

あさのふみつぐの
四万十釣行記
～ 四万十川のブリ ～

第3回



出世魚と呼ばれる魚のなかで代表的なのがハマチ。(他にはスズキやボラも出世魚と呼ばれます) 同じ魚が成長していく過程で呼び名が変わるのは一体何故だろう？

一般的に稚魚から成魚までの魚の成長に応じて異なる名前と呼ばれる魚のことを「出世魚」と呼んでいます。呼び名の由来は江戸時代までさかのぼります。その時代の武士や学者などは元服(奈良時代以降、男子の成人を示すものとして行われる通過儀礼の一つ)の際や、出世に伴い名前を変える習慣があったそうです。

このように出世魚という呼び方は、「成長に伴って出世するように名前が変わる魚」として、これになぞらえたものであると言われています。縁起の良い魚として扱われ、めでたい席や門出を祝う席などの料理としても好まれているようです。モジャコ、イナダ、ワラサ、ハマチ、メジロ、ブリ(鯛)というように大きくなるにつれて名前が変化していく魚。釣り人としては、最大級のサイズ、鯛を狙いたくなるのも当然のことでしょう。

例年、黒潮海流の接岸に期待してブリを狙っています。冬から春にかけて、運が良ければ岸から狙える範囲に回遊してくることがあるので、この日も一瞬のチャンスに期待を込めて四万川河口の堤防で待ち構えていました。潮が良く動き出す時間になるとキビナゴの群れを見つけました。すかさず20cm程度の

ルアーを思い切り沖まで投げて、キビナゴを脅かすように表層を巻いてくると、それをみてスイッチが入った鯛がルアーを襲ってきました。テトラ上でのヒットだったので取り込みに苦戦しましたが何とか捕獲成功となりました。(笑)この辺りには大型のアカメが生息しており過去にやっとならせてきたブリをアカメに奪われかけたこともあります。恐るべし四万十川の生態系。まだまだ花粉の気飛び交う季節です。今年2月からはPM2.5の規定が加わりました。PMとは粒子状物質の略で、2.5ミリの千分の1以下の小さな粒子のことをPM2.5と呼ぶそうです。成分は砂などの自然物質や車の排気ガスなど化学物質からなる大気汚染物質です。マスクをつけて予防し楽しい春を満喫しましょう。

看護部 浅野文継

診療担当医表

平成25年4月現在

	2診	3診	4診	5診
月	午前 竹本 範彦	藤永 泰宏	—	六浦 聖二
	午後 竹本 範彦	江川 徹	—	六浦 聖二
火	午前 竹本 範彦	門元 俊樹	—	—
	午後 竹本 範彦	—	門元 俊樹 第1・3休診	—
水	午前 竹本 範彦	藤永 泰宏	—	六浦 聖二
	午後 竹本 範彦	江川 徹	—	六浦 聖二
木	午前 竹本 範彦	江川 徹	—	六浦 聖二
	午後 竹本 範彦	藤永 泰宏 第1休診	濱田 佳寿 第3休診	六浦 聖二 第3休診
金	午前 竹本 範彦	藤永 泰宏	濱田 佳寿	—
	午後 山中 崇	竹田 修司 第2・4休診	—	—
土	午前 竹本 範彦 第2・4休診	第1 竹本 育聖 第2 渡邊 利泰	—	—
	午後 —	—	—	—

循環器内科	竹本 範彦・藤永 泰宏・竹田 修司
内科	六浦 聖二・門元 俊樹
リハビリテーション科	山中 崇
呼吸器内科	江口 誠一
消化器内科	江川 徹・三宅 昌文
内分泌内科・腎臓内科	濱田 佳寿
総合内科	竹本 育聖・渡邊 利泰

■診療時間
午前9時～午後5時30分
土曜日 午前中
■休診
第2・4土曜日
日曜日・祭日(急患はこの限りではありません)



竹本病院 広報 第28号 2013年 4月発行
〒787-0015 高知県四万十市右山 1973番地2
電話:0880-35-4151 FAX:0880-35-4155 発行・編集
E-mail: th-takemoto@poem.ocn.ne.jp 竹本病院広報委員会



当院の基本方針

1. 地域に根ざした医療
2. 医療レベルの向上
3. 患者様中心の医療
4. リハビリテーション機能の充実
5. 健全な病院経営基盤の確立

第28号
竹本病院 広報紙

菜の花だより



今年も玄関前の
桜が満開になりました！

竹本病院 訪問看護ステーション
訪問リハビリテーション 開設

～ 訪問看護ステーションより ～

この度4月1日に竹本病院内に、新たに訪問看護ステーションが開設しました。ステーションは地下1階にあります。メンバーは看護師の松本、矢部、谷山の3名でスタートしました。ケアマネージャーや院内のリハビリ部門、相談員、病棟と連携を取りながら、利用者様が住み慣れた地域で、ご自宅で生活できるように支援させていただきたいと思っております。開設間もないということで、まだまだ不慣れなことばかりですが、「安心」「真心」「優しさ」を第一に、やる気・笑顔・体力で頑張っております。どうぞご指導、ご支援のほどよろしくお願いいたします。



管理者 松本玉伊

訪問看護って何？

ご高齢の方、病気やケガ等で体が不自由な方が住みなれたご家庭で、安心して過ごせるように医師の指示のもと、ご本人ご家族と話し合いながら、専門的な知識を持った看護師が、ご家庭に伺い、お役にたてるように、支援させて頂く訪問サービスです。

訪問サービスをご利用できる方

- 寝たきりの方、寝たり起きたりの方や、認知症の方で、介護の必要な方。
- 難病や障害者の方、医療器具をつけて、家庭療養されている方。(家庭療養予定の方相談受付)

～ 訪問リハビリテーションより ～



4月1日より、竹本病院訪問リハビリテーションを開設しました。担当スタッフは3名で当面は、病院業務との兼務となっています。十分な対応ができず、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、関係市町村、地域の医療・福祉サービスや事業者などと連携しながら、居宅に訪問させていただき住み慣れた地域で利用者様の能力に応じて自立した日常生活ができるように、心身機能の維持回復を図らせていただきたいと思います。開設間もないため、不慣れなこと至らないことが多いと思いますが、ご指導・ご支援いただきますようお願いいたします。

管理者 清家正好

訪問リハビリテーションって何？

要介護状態、要支援状態等にある方に対し、その方の有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、利用者様の心身の機能の維持回復を図る事が目的です。リハビリを行う際は、住み慣れたご自宅にリハビリテーションの資格者が訪問しリハビリを行います。

お薬手帳をご持参下さい！



！？ お薬手帳とは

「お薬手帳」は、今まで飲んだり、使ったりした「お薬の名前」や、「のむ(使う)回数・量」、「いつどこどの病院からもらった薬なのか」などの情報を記載する手帳です。他の病院や薬局など医療機関の間で**大事な情報を交換する連絡帳**として働きます。また旅行時・災害時などの**緊急時での情報手段**として非常に有用です。

！？ お薬手帳のメリット

- ①複数の病院にかかっている、**薬の重複を避ける**ことができます。
- ②「**飲み合わせの悪い薬**」同士が処方されてしまうことを避けることができます。
- ③アレルギーや副作用があれば再発を防ぐことができます。
- ④旅行時・災害時など緊急時でもお薬の情報をすぐに伝えることができます。

！？ お薬手帳の使い方

- ①すべての医療機関の情報を**1冊にまとめ**ましょう。
- ②病院・薬局などに行かれるときは**必ず持参**しましょう。
- ③旅行など外出の際は携帯しましょう。
- ④アレルギーや副作用などあれば記入しておきましょう。
- ⑤体調変化や気になった事があれば記入し、医師や薬剤師に見せましょう。



新人さん紹介

訪問看護ステーション
看護師
矢部 美保

看護部
看護師
徳田 英将

訪問看護ステーション
看護師
谷山 麗香

検査科
臨床検査技師
中島 未智

リハビリテーション科
理学療法士
谷田 萌

リハビリテーション科
作業療法士
盛澤 愛実

リハビリテーション科
理学療法士
二宮 由

リハビリテーション科
言語聴覚士
濱口 真帆

帰ってきた三宅Dr.



医師 (消化器内科)
三宅 昌文

またこちらでお世話になることになりました。地域の皆様の為に、少しでもお役にたてるよう、努力させていただきます。

栄養科かわらばん



院内防災訓練！

東日本大震災以降、南海、東南海地震発生対策がいろいろと検討実施されています。当院も様々な角度で防災訓練を行っています。平成25年1月23日には、入院患者様の「食」の対策として、エレベーターが停止された場合の訓練を実施しました。
*実施時間:12:00~12:20 *参加人数:34名(全部署より他職種が参加)

～防災訓練内容～

- ①入院患者様のお食事を各病棟の一番遠隔病室にリレー方式で地下厨房より運ぶ
- ②備蓄置場より、非常食を各階に運ぶ
- ③水を各階に運ぶ
 - ・206本入り1ケース
 - ・201本のみ
 - ・台車を使って外回りで数ケース運ぶ

☆訓練参加者からの意見集約

- ①繰り返しの訓練が必要と考えられる
- ②リレー方式の場合、男女交互にすると少し女性の負担が軽減するのでは？
- ③台車や運搬道具など必要な備品の補充
- ④指示系統の訓練(栄養士が不在時での訓練も必要)
- ⑤思ったより手早く運搬できた

今回の訓練で得られたことを教訓に、患者様の安全に向けた防災訓練が大変重要であることを感じ、定期的に多様な訓練を実施していく必要があると考えられます。

栄養科主任 吉井 智美

