

# 診療担当医表

平成25年7月現在

	2診	3診	4診	5診
月	午前	竹本 範彦	藤永 泰宏	—
	午後	竹本 範彦	江川 徹	—
火	午前	竹本 範彦	門元 俊樹	山本 さくら
	午後	竹本 範彦	—	門元 俊樹 第1・3診
水	午前	竹本 範彦	藤永 泰宏	—
	午後	竹本 範彦	江川 徹	—
木	午前	竹本 範彦	江川 徹	山本 さくら
	午後	竹本 範彦	藤永 泰宏 第1診	濱田 佳寿 第3診
金	午前	竹本 範彦	藤永 泰宏	—
	午後	山中 崇	竹田 修司 第2・4診	三宅 昌文
土	午前	竹本 範彦 第2・4診	—	—
	午後	—	—	—

循環器内科	竹本 範彦・藤永 泰宏・竹田 修司
内科	六浦 聖二・門元 俊樹・山本 さくら
リハビリテーション科	山中 崇
呼吸器内科	江口 誠一
消化器内科	江川 徹・三宅 昌文
内分泌内科・腎臓内科	濱田 佳寿

■診療時間  
午前9時～午後5時30分  
土曜日 午前中  
■休診  
第2・4土曜日  
日曜日・祭日（急患はこの限りではありません）



## 当院の基本方針

地域住民の健康の増進を図り、信頼される病院を目指し地域医療に貢献いたします

1. 地域に根ざした医療

3. 患者様中心の医療

5. 健全な病院経営基盤の確立

2. 医療レベルの向上

4. リハビリテーション機能の充実

## 竹本病院 ご案内

ご案内図

交通案内

**JR中村駅より**

タクシー  
約5分

徒歩  
約15分

## 患者様の権利章典

当院では、ご利用の皆様へより良い医療をやすく安全に提供し、納得のいく医療を受けていただけるよう、努力しています。そうした私達の医療活動の前提として、患者様には以下に掲げるような、「患者様の権利」があり、私達医療従事者にはそれを守り発展させる義務があると考えています。

あなたには、人格を持った個人として尊重される権利があります。

あなたには、必要かつ最善の医療を平等に受ける権利があります。

あなたには、十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。

あなたには、あらゆる医療記録に記録されたご自分に関する情報の提供を求める権利があります。

あなたの医療上の個人情報、およびプライバシーは保護される権利があります。

**竹本病院** 広報 第29号 2013年 7月発行

〒787-0015 高知県四万十市右山 1973番地2

電話:0880-35-4151 FAX:0880-35-4155

発行・編集

E-mail: th-takemoto@poem.ocn.ne.jp

竹本病院広報委員会



医療法人創治 竹本病院

検索

URL <http://www12.ocn.ne.jp/~takemoto>  
詳しい情報については、ホームページでご覧下さい。

第29号  
竹本病院 広報紙

# 菜の花だより



## 平成25年度 防災訓練を行いました



平成25年6月18日に竹本病院・養護老人ホーム白藤園合同消防訓練を行いました。この訓練は患者様、入居者様の安全、迅速な避難誘導と消防署への通報及び職員による初期消火活動が的確に行えるため、消火設備機器の操作習得を目的として行いました。訓練内容は大規模地震がおき、その際の火災を想定したものとなっています。

地震発生！



地下より火災！



消火活動



散水栓講習



避難開始！！



消防署と連携



訓練終了後には消火器・散水栓の講習と反省会を行い、避難経路や指示系統の見直しによる無駄のない行動、避難後の患者様・職員の人数確認の徹底等、活発な意見が交わされ、今後の課題検討を行いました。



## 竹本病院 院内サークル発足!

この度、竹本病院では福利厚生の一環として心身ともにリフレッシュできるように、サークル活動を実施することとなりました。現在は3サークル発足(予定含む)しています。健康維持の為定期的に運動しようという目的で、ダンスサークルとランニングサークルを、もう1つはせっかく自然豊かな地域にいるのだから趣味の世界を満喫しようと、釣りサークル「TFC・竹本病院フィッシングクラブ」を当院きっての釣りバカ浅野文継さん(過去何度か広報にも掲載)が立ち上げてくださいました。釣りサークル、ランニングサークルに関しては、まだ活動できるまでにはいたっておりませんが、これから職場での楽しみが1つ増えるという事は大変喜ばしい事だと感じました。

竹本病院ではこれからも職員の働きやすい環境づくりの為にサークル申請があれば数を増やしていこうと思っています。



## 熱中症に注意しましょう



暑い季節となりました。  
熱中症にならないよう、十分に注意しましょう!

気温が高い日、湿度が高い日、風が弱い日は注意が必要です。梅雨明け等は特に急に暑くなったりする日があります。暑い場所で活動するような時は特に注意してください。また高齢者や小児・幼児は、成人より熱中症のリスクが高い為、暑い日差しの日にはできるだけ外出を控えるようにしてください。

## MRI 機能向上しました



今年5月にMRI装置のアップグレードを行いました。これにより従来の装置より鮮明な画像が見られるようになり、初期段階の脳梗塞などが比較的把握しやすくなっております。

- ・暑い日の外出・運動はできるだけ避けましょう。
- ・服装を工夫しましょう。風通しが良く、涼しい服装をしましょう。
- ・外出する場合は、日傘・帽子・扇子・団扇を携行しましょう。
- ・こまめに水分・塩分を補給しましょう。
- ・急に暑くなる日に注意しましょう。熱中症は5月ころから発生し、梅雨明けの7月下旬から8月上旬に多発します。
- ・暑さに強い身体作りをしましょう。日ごろ適度な運動をし、汗をかく習慣を身につけ、暑さに慣れることが効果的です。
- ・個人の条件を考慮しましょう。熱中症の発生は、風邪や発熱等その日の体調が影響します。
- ・部屋の中でも熱中症になることがありますので、エアコンや扇風機などを上手に利用しましょう。

## 新任ドクター 紹介



山本さくら 医師

常勤医師

診療科 : 内科 出身地 : 富山県

出身校 : 金沢大学 医学部

趣味 : 畑仕事

自己PR : そそっかしいところが一番問題!  
PRするところはありません…(笑)

診察日

火曜日(午前)

木曜日(午前)



## 江川Dr と 土佐荒腕一家

卓上の格闘技と言われるアームレスリングに興味を持ったのは、2010年マスターズ全日本チャンピオンに輝いた高知市の津田典孝さんの記事を高知新聞で読んだことに始まります。その時は僕と同年の同級生だということに驚いただけでした。しばらくアームレスリングを忘れていた頃、去年の9月7日の高知新聞に津田さんが所属する土佐荒腕(あらうで)一家の幡多支部(支部長は矢野大輔君)が存在し、サンリバーの駐車場を借りてストリートアームをやっていることを知ったのです。そして10月に初めて練習しているのを見かけて、自分から声をかけたのを契機にアームレスリングを始めることになりました。しかしその頃、自分の体をもっともっと大きくしたくて、プロテインを飲み週4、5回のウェイトトレーニングを真剣にやっていました。ところが1度アームレスリングの練習を軽くやっただけで、腕が痛くなり、徐々にウェイトトレーニングで重い重量を扱うのに支障を来すようになり、今年に入ってからではウェイトトレーニングとアームレスリングの練習は半々位の割合になっていたのです。そして3月に高知市内でアームレスリングの四国大会の新人戦があることを知り、無謀にも参加してきました。しかしアームレスリングの実戦練習なんて10回位しかやらないのに、しかも体重70kg前後でしか分けられていないので勝てるわけもなく、右腕も左腕も瞬殺されて終わりました。その試合を振り返って、やっぱり悔しいという思いがだんだん強くなり、アームレスリング用の筋トレに変えていき始めたのです。四万十市にいる平日は月曜日と水曜日に、金曜日は高知市内で実戦練習しています。その他の火、金、土、日曜日は時間があれば筋トレや有酸素運動で汗を流しています。(木曜日は完全に休み)まだまだ全然弱くて殆ど勝てる相手はいませんが、痛みを耐えながらとにかく努力だけは続けていこうと思っています。

現在アームレスリングの競技人口はまだ少なく、個人的に勧誘しても「勝てないから嫌だ」とよく言われます。彼らの前腕を見れば、そりゃ勝てるわけないです。いきなり勝とうとは思わず、今より強くなってやろうという思いで気軽に始めてもらえればいいと思います。また女子の競技人口も少ないので、女性の方が強くなれば全国レベルに行けるチャンスかもしれません。興味がありましたら、月、水、金の18時~20時頃まで雨が降ってなければサンリバーの駐車場でやってるので見に来て下さい。(但し水曜日は別の道場でやることもあります)



竹本病院 消化器内科 江川 徹