

診療担当医表

平成26年1月現在

	2診	3診	4診	5診
月	午前	竹本 範彦	藤永 泰宏	—
	午後	竹本 範彦	江川 徹	—
火	午前	竹本 範彦	門元 俊樹	山本 さくら
	午後	竹本 範彦	—	門元 俊樹 第1・3診
水	午前	竹本 範彦	藤永 泰宏	—
	午後	竹本 範彦	江川 徹	—
木	午前	竹本 範彦	江川 徹	山本 さくら
	午後	竹本 範彦	藤永 泰宏 第1診	大出 佳寿 第3診
金	午前	竹本 範彦	藤永 泰宏	大出 佳寿
	午後	山中 崇	竹田 修司 第2・4診	—
土	午前	竹本 範彦 第2・4診	—	—
	午後	—	—	—

循環器内科	竹本 範彦・藤永 泰宏・竹田 修司
内科	六浦 聖二・門元 俊樹・山本 さくら
リハビリテーション科	山中 崇
呼吸器内科	江口 誠一
消化器内科	江川 徹
内分泌内科・腎臓内科	大出 佳寿

■診療時間
午前9時～午後5時30分
土曜日 午前中
■休診
第2・4土曜日
日曜日・祭日（急患はこの限りではありません）



● 当院の基本方針

地域住民の健康の増進を図り、信頼される病院を目指し地域医療に貢献いたします

1. 地域に根ざした医療

3. 患者様中心の医療

5. 健全な病院経営基盤の確立

2. 医療レベルの向上

4. リハビリテーション機能の充実

竹本病院 ご案内

ご案内図

交通案内

JR中村駅より

タクシー
約5分

徒歩
約15分

患者様の権利章典

当院では、ご利用の皆様へより良い医療をやすく安全に提供し、納得のいく医療を受けていただけるよう、努力しています。そうした私達の医療活動の前提として、患者様には以下に掲げられるような、「患者様の権利」があり、私達医療従事者にはそれを守り発展させる義務があると考えています。

あなたには、人格を持った個人として尊重される権利があります。

あなたには、必要かつ最善の医療を平等に受ける権利があります。

あなたには、十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。

あなたには、あらゆる医療記録に記録されたご自分に関する情報の提供を求める権利があります。

あなたの医療上の個人情報、およびプライバシーは保護される権利があります。

竹本病院 広報 第31号 2014年1月発行
〒787-0015 高知県四万十市右山 1973番地2
電話:0880-35-4151 FAX:0880-35-4155 発行・編集
E-mail: th-takemoto@poem.ocn.ne.jp 竹本病院広報委員会
編集長: 杉本 一等



医療法人創治 竹本病院

検索

スタッフ募集中

URL <http://www12.ocn.ne.jp/~takemoto>
詳しい情報については、ホームページでご覧下さい。

広報紙



菜の花だより

あなたの為の医療でありたい

第31号

第31号
2014年1月
発行

天狗昇陽・撮影者 岡村龍昇

医療法人創治 竹本病院

新年の御挨拶



新年明けましておめでとうございます。

今年は4月より消費税率が8%になり、病院運営にも大きな変化が起こる事が予想される所であります。

また同年より診療報酬の改定があり、まだ十分には改定内容は判明いたしません、厳しくなることは間違いないと考えております。

2025年以降は超高齢化時代となり医療提供体制の再構築が大きな課題となっております。また人口減が徐々に進行されて我が四万十市でも10年間で約3000名の自然減が推定されております。

これにより病院病床の削減や、機能分化、連携の推進が進められることになり、時代は病院への入院治療より、在宅医療へと大きく変換されて、これにて、より効率的に低コストの医療が求められております。私共は今後医療、介護の急激な変化があらうと、本院の基本方針を忠実に守り地域の患者様中心の医療を心がけて、今年も職員一同で力を合わせて前進いたしますので、よろしくお願いを申し上げます。

医療法人創治 竹本病院
理事長 竹本範彦



栄養科かわらばん

お正月気分を 吹き飛ばそう!

新年明けましておめでとうございます。栄養科です！
御節に御とそに御馳走を満喫されたのではないのでしょうか？
そろそろ御正月気分から抜け出しましょう。今回は御酒のお話です。
過剰な飲酒はメタボのもと！御酒は適量に！
メタボリックシンドロームの診断基準にある『中性脂肪』は過剰な飲酒でも増えることを御存知ですか？

その1 お酒の原料である米や麦に含まれる糖質は、中性脂肪の材料になる。

その2 大量のアルコールは、肝臓での中性脂肪の合成を促進させる。

その3 御酒のつまみは脂肪の多いものが多く、中性脂肪の増加につながる。

★ さて ★ 適量の御酒は純アルコール量20gです。
目安・・・日本酒1合(180ML) 焼酎0.6合(110ml) ワイン1/4(180ml) ビール中1本(500ml)

豆知識：純アルコール量＝アルコールの度数(%)×量(ml)×0.8 です。あなたはどのくらい？



あさのふみつぐの 四万十釣行記 第4回 ～ 赤鉄橋のマルスズキ ～



新年明けましておめでとうございます。

去年は、強い自然の動きを感じた様におもいます。高知県では記録に残る「暑い夏」になったのも印象ぶかかったですね。僕の実家の近くにある埼玉県熊谷市もとうとう抜かれてしまいました。(笑)

日本に三種類のスズキがいます。日本の河川に生息している原種、マルスズキ、磯などに生息しているヒラスズキ、中国から食用目的で養殖していたが、いつの間にか自生していったタイリクスズキ(ホシスズキ)ですが、今回のターゲットはマルスズキです。

スズキの捕食活動において台風や大雨は密接に関係しています。基本的に夜の闇を利用して橋脚の暗部や物陰に身を潜めて射程圏内で餌を待ち構えている魚ですが、この大風シーズンになると捕食活動が活発になり昼間でも簡単に狙えるようになります。

大増水に伴った濁りを隠れ蓑に利用して川の中で生活している川スズキと海から川を上る海スズキ(同種)が餌を求めて遡上していきます。彼等が知っているのは、上流の強い流れや濁りに負けて、疲れ果てたア

ユヤイダ、コイなどが徐々に下って降りてきて休息をとるために流れのゆるみに入ること、その瞬間を待ち構えているわけです(笑)自然の状況を巧みに利用した罠ですね～。
暗闇で魚とやり取りをするのもスリングでおもしろいですが、昼間の明るい時間に魚の暴れる姿やルアーに噛みつく瞬間が見られるのもかなりエキサイティングで大好きです。

この日も河の流れが引くのを待ち、彼等が利用している罠に本物に似せた紛らわしいルアーをそっと送り込んでみると...

ヒット!!
強い流れを利用して反転し強烈加速を見せる相手に一瞬引きずり込まれそうになりましたがなんとか耐えしのぎ、数分のやり取りの末なんとか説得成功!友人のみやにいさんが興奮しながら掴んでくれました。この場を借りて、ありがとうございます(笑)



スズキはとても美味しい魚です。刺身にするときは2日寝かせると旨みと甘味、舌触りが際立ちます。
また、ムニエルも最高で、低温のオリーブオイルにガーリックの薫り付けをすれば「アホエン」という免疫力を高める油に変身します。
健康的で美味しい食事は理想ですね。

1病棟看護師 浅野文継

おしえて！ ヘルスマン



はじめまして！回復期病棟スタッフの介護師をしています射場真治(いば しんじ)です。
少しでも患者さんの助けになるよう、今回はこの場を借りて僕からのプチアドバイスをしたいと思います。
退院後、在宅介護をするにあたり、患者さん家族が一番心配なのは、食事、排泄 ではないでしょうか？

食事介助は、どんな風にしたらいいの？うんちやおシッコのお世話は、どうしたらいいの？など患者家族が抱える不安や疑問に応えられるようスタッフ一同、日々ガンバっています！
この広報紙を通じて、患者さんと、その家族が笑顔で在宅生活できるようケア方法を一緒に考えていきたいです！よろしくお願いします！

今回は特に問い合わせの多い、オムツ交換のやり方を掲載させていただきました。
はじめは、なかなかコツがいるオムツ交換ですが、ポイントさえ押さえればさほど難しくなく、スムーズに行えると思います。

おむつ交換のポイント

腰を横に向けてもらい、オムツのはしっこを腰の一番でっぱった骨にあてがいます。



反対の方向にゴロンと向いてもらいます。この時にオムツの位置を調整します。



オムツ位置の調整が済んだら仰向けになってもらいセット完了です。



最後にサイドギャザーがしっかり立っている事を確認し、装着してください。



このやり方なら、わざわざ体を動かしたり、腰をうかせたいせずにできますね。

第15回 竹本病院関連施設合同発表会 開催



平成25年11月16日に第15回合同発表会を開催いたしました。竹本病院では毎年一回当院、及び当院関連施設によって、業務に関わる研究発表の場を設けています。この年一回行われる「合同発表会」では様々な職種の方々に発表いただき、日頃の努力の成果が見て取れ、また他施設でもそれを参考にし対策を立てる等、発表する側、聞き手側の両方に実りあるものとなっております。平成25年度はいままでに無かった新しい取り組みとして、シンポジウム(討論会)を設けることとなりました。この取り組みのねらいは、施設を超えて情報を共有し、それぞれの立場から皆さんと一緒に考えて現場に持ち帰り、実践する機会にする事です。

I部：演題発表

- ①生活行為向上マネジメントを活用した1症例
竹本病院 作業療法士 盛澤愛実
- ②当院における代理行為の現状
～預かり業務について～
渡川病院 看護師 佐伯早恵
- ③在宅支援での訪問看護ステーションの役割
竹本病院訪問看護ステーション 看護師 矢部美穂
管理栄養士 吉井智美
- ④インフルエンザアウトブレイクの対応についての検討
竹本病院 薬剤師 森由紀子

II部：講演

「転倒発生に関する予測とその後」
講師：竹本病院 理学療法士 富田豊

III部：シンポジウム

「施設に於ける転倒防止について」
司会進行：治優園 看護師 大森達也
シンポジスト：かしま荘 地曳由香里
シーサイドホーム 室井多津子
治優園 山崎真治
光優 宮川博美



今回講演の中で学んだ、「転倒を予測する」ために転倒・転落アセスメントツールを生かす、ちょっとした気配りやベッドサイドの工夫で転倒防止、回避に繋がるように職員全員で取り組む事が出来るよう心がけて業務にあたりたいと思います。

よりの医療へ！

～回復期リハビリ病棟編 その2～

9月22日、23日と岡山の川崎医療福祉大学で日本嚥下学会が開催され、回復期病棟看護師の私、吉岡と渡辺の2名が参加させていただきました。医師、歯科医師、管理栄養士、言語聴覚士、看護師など他職種の発表があり、大変刺激を受け、嚥下に対する回復期リハビリテーションの関心の高さに改めて驚きました。食べるということは、生命維持の目的ばかりでなく、食事をする楽しみ、社会的交流をすることで、精神的安定にもつながります。幾つになっても、口から食べられるように、口腔内の状態を評価し、食べやすいような食事形態の工夫などたくさんありました。当院でも、嚥



下評価(VF、VE)を実施しております。検査後は、医師の指示のもと言語聴覚士、管理栄養士と協力しながら口から食べることへの取り組みをしています。口から、食べられる喜びを患者、家族とともに分かちあえるよう日々努力しております。

嚥下についてのDVD付きの本を、病院に購入させていただきました！この「摂食・嚥下と誤嚥のメカニズム」大きいカラーの図で大変分かりやすく、嚥下の事で悩んでいらっしゃる医療スタッフの方にぜひお勧めの一冊です。



CGと機能模型でわかる！
摂食・嚥下と誤嚥のメカニズム
著：戸原 玄 監修：里田隆博

竹本病院・治優園合同忘年会

昨年末、毎年恒例の竹本病院及び治優園の合同忘年会を四万十ロイヤルホテルさんにて、とりおこないました。今年は、総勢216名も参加してくれ、おいしいお料理や、余興などに皆さん満足している様子でした。また、勤続15年目、30年を迎えるスタッフがおり、永年表彰として院長より表彰状と金一封が送られました。治優園、各メーカーの方々、当日はご参加いただき誠にありがとうございました。どうぞ本年も竹本病院を宜しくお願い致します。



インフルエンザに気をつけましょう

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。



インフルエンザの怖さ

インフルエンザは、インフルエンザウイルスが体内に入り込むことによって起こります。インフルエンザのウイルスにはA型、B型、C型と呼ばれる3つの型があり、その年によって流行するウイルスが異なります。これらのウイルスうち、A型とB型の感染力はとても強く、日本では毎年約1千万人、およそ10人に1人が感染しています。インフルエンザにかかっても、軽症で回復する人もいますが、中には、肺炎や脳症などを併発して重症化してしまう人もいます。

重症化する危険が高い人

高齢者・幼児・妊娠中の女性・持病のある方（喘息のある人、慢性呼吸器疾患（COPD）、慢性心疾患のある人、糖尿病など代謝性疾患のある人 など）

感染経路は「飛沫感染」と「接触感染」

インフルエンザがどのようにして感染するのかを知っておきましょう。インフルエンザウイルスの感染経路は、飛沫感染（ひまつかんせん）と接触感染の2つがあります。

