

診療担当医表

平成26年5月現在

	2診	3診	4診	5診	
月	午前	竹本 範彦	藤永 泰宏	—	六浦 聖二
	午後	竹本 範彦	江川 徹	—	六浦 聖二
火	午前	竹本 範彦	門元 俊樹	山本 さくら	—
	午後	竹本 範彦	—	門元 俊樹 第1・3休診	—
水	午前	竹本 範彦	藤永 泰宏	—	六浦 聖二
	午後	竹本 範彦	江川 徹	—	六浦 聖二
木	午前	竹本 範彦	江川 徹	山本 さくら	六浦 聖二
	午後	竹本 範彦	藤永 泰宏 第1休診	大出 佳寿	六浦 聖二 第3休診
金	午前	竹本 範彦	藤永 泰宏	大出 佳寿	—
	午後	山中 崇	竹田 修司 第2・4休診	三宅 昌文	—
土	午前	竹本 範彦 第2・4休診	渡邊 利泰第3のみ 竹本 育聖第1のみ	—	—
	午後	—	—	—	—

循環器内科	竹本 範彦・藤永 泰宏・竹田 修司
内科	六浦 聖二・門元 俊樹・山本 さくら
リハビリテーション科	山中 崇
呼吸器内科	江口 誠一
消化器内科	江川 徹・三宅 昌文
内分泌内科・腎臓内科	大出 佳寿
総合内科	渡邊 利泰・竹本 育聖

■診療時間

午前9時～午後5時30分

土曜日 午前中

■休診

第2・4土曜日

日曜日・祭日（急患はこの限りではありません）



● 当院の基本方針

地域住民の健康の増進を図り、信頼される病院を目指し地域医療に貢献いたします

1. 地域に根ざした医療

3. 患者様中心の医療

5. 健全な病院経営基盤の確立

2. 医療レベルの向上

4. リハビリテーション機能の充実

竹本病院 ご案内



交通案内

土佐くろしお鉄道
中村駅より



タクシー
約5分



徒歩
約15分

患者様の権利章典

当院では、ご利用の皆様へより良い医療をやすく安全に提供し、納得のいく医療を受けていただけるよう、努力しています。そうした私達の医療活動の前提として、患者様には以下に掲げるような、「患者様の権利」があり、私達医療従事者にはそれを守り発展させる義務があると考えています。

あなたには、人格を持った個人として尊重される権利があります。

あなたには、必要かつ最善の医療を平等に受ける権利があります。

あなたには、十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。

あなたには、あらゆる医療記録に記録されたご自分に関する情報の提供を求める権利があります。

あなたの医療上の個人情報、およびプライバシーは保護される権利があります。



竹本病院

広報 第32号 2014年 5月発行

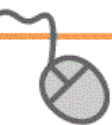
〒787-0015 高知県四万十市右山 1973番地2

電話:0880-35-4151 FAX:0880-35-4155

発行・編集

E-mail: th-takemoto@poem.ocn.ne.jp

竹本病院広報委員会
編集長: 杉本 一等



医療法人創治 竹本病院

検索

スタッフ
募集中

URL <http://www12.ocn.ne.jp/~takemoto>
詳しい情報については、ホームページでご覧下さい。

広報誌



TAKEMOTO HOSPITAL

菜の花だより

あなたのための医療でありたい



四万十菜の花・撮影者 岡村龍昇

第32号
2014年5月
発行

医療法人創治 竹本病院



病棟編成が変更されました



～ 地域包括ケア病棟への変更 ～

今回4月からの診療報酬の改定があり、従来の亜急性期病棟より地域包括ケア病棟への変更がなされ、専従の理学療法士、作業療法士、又は言語聴覚士が1名以上、専任の在宅復帰支援担当者1名以上を配置しております。この病棟は特に地域の患者様が復帰されるまでに、病棟での治療、リハビリ、ならびに在宅へ向けたきめ細かいケアを提供して、早期に住み慣れた自宅へ復帰することを目的に作られた病棟であります。当院もこの理念に従って5月1日より地域包括ケア病棟に転換し、より綿密な患者様のケアに取り組む所存であります。



こんにちは！地域包括ケア病棟師長の今城奈緒美です。私達病棟スタッフも力を合わせて地域の皆さんの為に、よりよい医療となるよう努力致します。長い入院生活では緊張や不安もあると思いますので、なるべく早く、住み慣れたお家に帰られるようバックアップさせていただきますので、今後とも宜しくお願い致します。



あなたの笑顔が
活かせる職場



医療法人創治 竹本病院

ワークライフバランス

当院では教育システム、育児支援の充実、多様な勤務形態を導入して、働きやすい職場作りを目指し、看護ケアの質向上へ努めるよう取り組んでいます。

充実した福利厚生

特別休暇制度有り。
結婚しても働きやすい環境です。
(香託託児所有り)
長期勤務者には年1度ハワイ研修もあります。

自然豊かな西南地域

当院は高知県西南部の四万十川に面しており、周辺にはサーフィンや釣りなどが楽しめるスポットが数々ある為、休日など利用してリフレッシュできます。

病院見学随時募集中

高知県四万十市右山1973番地2

TEL:0880-35-4151 FAX:0880-35-4155

URL:<http://www12.ocn.ne.jp/~takemoto/>



管理栄養士の健康レシピ

～旬の野菜イタドリ編～



栄養科 主任 吉井智美

イタドリはタデ科の多年草で、和名は虎杖根（こじょうこん）といいます。痛み取りの薬効があるのでイタドリといわれ、若芽はスカンボとも呼ばれます。根にレスヴェラトロール、アンストラキノン配糖体のポリゴニン他、エモジン、エモジンメチルエーテル等の成分を含み、葉にはフラボノイドのレイノウトリン、ビタミンCを含んでいます。また若い茎にはリンゴ酸、酒石酸、クエン酸などを含有し蔞酸は含まれません。根には美肌作用があって、血行をよくしたり毒を体外に排出したりします。乾燥した根茎・根を5～15g、200ccの水で食間に（3回に分けて）飲むと便秘や膀胱炎に効果があるそうです。イタドリはこのように、薬草としての効果があります。

いたどりジャム (所要時間 90分)

イタドリの季節になりました。高知では炒め物や塩漬けが定番ですが、少し変わったレシピをご紹介します。
イタドリのなるべく柔らかい新芽のもの摘んでジャムにしてみましょう！



■材料

イタドリ 10本程
砂糖 イタドリの40～50% ※今回は三温糖を使用しています。
レモン 少々

■作り方

- 【1】イタドリを摘みに行きましょう！
道路の道ばたでも結構見つけることができます。
葉がまだ開く前の、新芽の柔らかいものがベストです。
茎に全体的に赤み（赤いはんてん、ストライプ模様etc）があるのがポイント。
- 【2】イタドリの皮を剥いて、適当の大きさに切りましょう。
筋もなるべく取り除きましょう。
- 【3】【2】のイタドリをさっと色が変わる程度お湯で茹で、水に1時間程さらしておきます。
- 【4】水気を切ってミキサーにいれ、ペースト状にします。
- 【5】ペースト状になったイタドリに砂糖、レモン汁を加え、コトコト煮て行きます。お好みの固さまで煮込み続けます。
- 【6】冷まして出来上がり。
さっぱりとした抹茶色の美味しいジャムの出来上がり！



よりの医療へ！

～回復期リハビリ病棟編 その3～

回復期リハビリテーション病棟
介護福祉士 射場真治



この記事の表題にある通り、医療を受けられる皆様の「よりの医療」を目指すべく、今年3月1日に高知市で開催された高知県看護協会主催研究学会に回復期リハビリテーション病棟より、吉田真子・佐田由美子・射場真治の3名が参加させていただきました。今回の学会には、高知県内から口述18題、示設6題、計22題の発表がありました。発表のテーマは、「経管栄養チューブ管理における1%重層水充填法の有効性を検証する」というもので、現在、経管栄養チューブの洗浄は、閉塞予防、細菌繁殖を抑える目的で「酢水」を使用していますが、経腸栄養剤は酢水を充填することでタンパク質の変性をきたし凝固するリスクがあります。その為、チューブ内に汚れが目立っているのが現状です。

当院でも経管栄養チューブ内汚れを重層水（1%）でキレイにする方法の研究を行い会場にて発表させていただきました。酢水の代わりに1%重層水にて研究を行った結果、酢水よりチューブ内の洗浄効果がみられました。しかし酢水は抗菌作用があると言われていたのですが、重層水の菌数状況について確認できておらず、細菌抑制効果に対する基本的な知識が少ない為、今後の課題としています。

研究で得られた結果は、今後経管栄養チューブを使用されている患者様ケアに活かされていく予定です。今回の発表を通じて多くのことを学びました。最後に、本研究を行うに当たりご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。



～回復期リハビリテーションより皆様へ～



私たち、回復期リハビリテーション病棟では、自施設だけでなく、高知県内はもとより、さまざまな所で学会や研修に参加し、自己研鑽に努めています。当院は高知県内でも西部地区に位置し、中央圏と比較しても不便な立地条件です。また、高齢者も多く、都市部とは回復期リハビリテーションを行う上で決して恵まれているとは言い難いのが実状です。しかし、竹本病院回復期リハビリテーション病棟は、病気になり、身体が不自由になっても、歳をとっても安心して、医療を受けられ、住み慣れた地元で生活できることをめざしています。そのため、日々学習し、その学びを患者さんや、その家族のために生かすよう他職種と情報を共有しています。これからも、頑張っていきます！

看護学生さん達が実習に来てくれました



✿ 学生さんにインタビューしてみました ✿

藤井 沙希 さん (20) 出身地： 京都府

—なぜ看護の仕事に就こうと思ったんですか？—

幼いころから漠然と看護師になりたいと思っていて、その事しか考えてなかったです。それに、人と接するのが好きで命を預かる看護師という仕事は自分にとってピッタリだと思ったからです。

—学園生活はどんな感じですか？—

四万十看護学院は昨年より設立された学校の為、私は第1期生という事になります。まだ設立して間もないので、レクリエーション等を自分達で考えたりして学園生活を満喫しようと頑張っています。

—看護実習は初めてですか？—

看護実習は2回目になりますが、1回目は病院訪問のような形で、実際患者さんとかかわったり仕事に参加するという感じではなかったの、そういう意味では初めてという事になりますね。

—竹本病院の雰囲気はどうでしたか？—

良い意味で驚きました。なんというか、患者さんも病院スタッフの方も、アットホームで温かい「家族」のような印象をすごく感じました。私は京都出身の為、幡多地方独特の方言をつかって会話をしているところを見ると、強くそう思いました。

—学校の中での訓練とどう違いましたか？—

全然違いました。患者さんによって援助の方法とかも違いますし、思ったとおりにいかない事の方が多かったです。実際の患者さんの援助をさせてもらうという事で、プレッシャーもかなりありました。それと、やっぱり現場の看護師さんには「すごいな」の一言でした。自分もこの一年間、看護の勉強をして実習に臨み、患者さんの事を思って一生懸命頑張ったつもりでしたが、プロの方は自分が思っていた方法から、さらに広げたケアを考える事ができていたので、経験の差を思い知りました。当たり前前の事だとは思いますが、やっぱりちょっとショックでした。

—実習を行ってどうでしたか。嫌だった事、嬉しかった事はありますか？—

看護実習は6日間行い、私は入浴介助、口腔ケア、胃ろうの実施、ベッドや衣服の環境整備、オムツ交換も行わせて頂きました。その中で私が受け持つことになった1人の患者さんがいたのですが、発語が困難な方でした。なんとか意思疎通をとりたいと思い、毎日挨拶や、なにげない声掛けをしていましたが、返事はなく、そのまま1日目、2日目と過ぎていき、コミュニケーションが取れない事に悩んでいました。3日目の朝、病室に入り、いつものように「おはようございます」と挨拶をすると、「…おはよう」と小さい声で返事をしてくれました。その瞬間、なぜか胸が熱くなって涙がこぼれそうになりました。私はやっとこの人と繋がりがもてたんだと実感し、同時に「やはり私には看護師しかない」と改めて思いました。これから始まる看護師の人生の中で、その人の事を忘れる事はないと思います。

—また機会があれば実習に来たいですか？—

この6日間、正直大変でへこんだことも多かったです。現場や、ベテランのスタッフさん達の雰囲気を味わえて、すごく良かったです。ぜひ機会があればまた竹本病院さんで実習をさせて頂きたいと思います。今度来る事があれば、もっと色々な人と関わっていきたくです。

当院看護部では、看護学生の実習を受け入れております。今回は四万十看護学院（四万十市有岡）の1年生が基礎実習に来られました。学院の1期生であり、しかもはじめて患者さんと話をしたり、実際に血圧測定などをしてとても緊張されたと思いますが、みんなはりきって実習されていました。



新年度入職者 オリエンテーション

今年も新卒の方々が当院に採用となり、オリエンテーションを行いました。

今年度はリハビリテーション科に着任する、3名の理学療法士が勤務してくれるようになりました。またオリエンテーションと同時に、役職に就任された方々には院長より辞令書が渡されました。

4月7日より三宅昌文医師も着任し、今後とも地域の方々の為に、満足していただける医療にする為、邁進してゆきたいと思っております。



新人さん紹介

新谷 幸巳 理学療法士

出身地： 宿毛市

出身校： 高知リハビリテーション学院

一言： 思いやりのあるリハビリを心がけます！

所谷 拓弥 理学療法士

出身地： 宿毛市

出身校： 高知リハビリテーション学院

一言： 地域の皆さんの為に一生懸命頑張ります！

長野 純也 理学療法士

出身地： 高知市

出身校： 高知医療学院

一言： これから皆さんと一緒に頑張ります！

帰ってきた三宅Dr



医師（消化器内科）
三宅 昌文

またこちらでお世話になることになりました。地域の皆様の為に、少しでもお役にたてるよう、努力させて頂きます。