

広報誌



 TAKEMOTO
HOSPITAL

菜の花だより

あなたのための医療でありたい



第45号

2017年8月
発行

医療法人創治 竹本病院

竹本病院付属施設が新たにはじまりました



住宅型有料老人ホーム小夏

グループホーム小夏

ヘルパーステーション小夏

この度、竹本病院では平成29年8月1日をもって、「住宅型老人ホーム小夏」「グループホーム小夏」「ヘルパーステーション小夏」を開設する運びとなりました。この施設は、四万十市古津賀にあります金毘羅川のほとりにあり、緑に囲まれた、とてもゆったりと過ごせる施設になっております。

吹き抜けの食堂



図書コーナー



グループホーム居室



その人らしく、生きがい
のある生活を支えます

入居のご相談・お問い合わせは・・・

小夏 総合窓口：0880-35-8758

〒787-0010 四万十市古津賀2丁目174

～ 小夏スタッフ紹介 ～



松田 真由美
グループホーム・有料老人
ホーム管理者
職種:看護師・介護支援専門員



福山 真由
グループホーム
職種:ヘルパー2級



東 恵美子
ペルパーステーション管理者
職種:介護福祉士



島崎 文代
グループホーム
職種:介護支援専門員



松本 真紀
グループホーム
職種:介護職員



澳本 須賀
ヘルパーステーション
職種:介護福祉士



井口 小百合
グループホーム
職種:介護福祉士



永野 由佳
有料老人ホーム
職種:ヘルパー2級



森 佐美
ヘルパーステーション
職種:介護福祉士



石黒 利沙
グループホーム
職種:介護福祉士



平林 哲朗
有料老人ホーム
職種:介護福祉士



三吉 萬壽美
ヘルパーステーション
職種:ヘルパー2級



山崎 由美
グループホーム
職種:ヘルパー2級



宮藤 美穂
有料老人ホーム
職種:ヘルパー2級



奥田 佐紀
ヘルパーステーション
職種:介護福祉士



好岡 泰
グループホーム
職種:介護福祉士



森田 由真
有料老人ホーム
職種:ヘルパー2級



柿内 麻里
グループホーム
職種:介護福祉士



野並 秋美
有料老人ホーム
職種:ヘルパー2級



福本 富代井
グループホーム
職種:介護福祉士



森 美紗子
有料老人ホーム
職種:事務職員

管理栄養士の健康レシピ

～旬の野菜ハスイモ編～



栄養科 管理栄養士 吉井智美

【今回のレシピ】

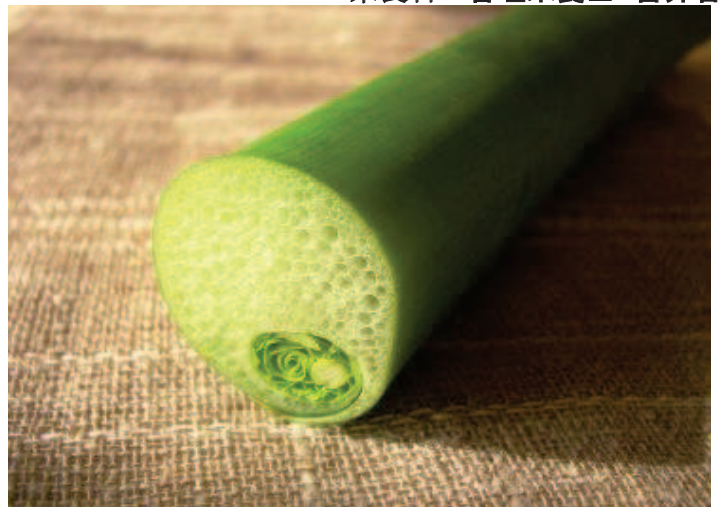
高知県では、おもに酢の物や煮物の料理が定番ですが、今回はこのハスイモを使って変わった料理をご紹介します。

【由来】

このリュウキュウ。正式名称は・・・「ハスイモ」と言います。
原産は東南アジア。それが沖縄に伝わり、高知にやってきたそうです。
沖縄は、その昔「琉球」と呼ばれていたため、伝わったハスイモも、同じく「リュウキュウ」と高知で呼ばれるようになったとのこと。

【栄養価】

おもに水分で構成され食物繊維とカリウムが豊富なうえ、低カロリーなのでダイエット食材としては女性の味方！



ハスイモの冷たいピリ辛マリネ・レシピ

■材料

ハスイモ：200g しょうが：(みじん切り) 5g にんにく：(みじん切り) 1/2片 豆板醤：小さじ1 鶏ひき肉：100g 酒：大さじ2 長ネギ：(みじん切り) 1/4本 水溶き片栗粉：(同量の水で溶いておく) 小さじ1 万能ねぎ：(小口切り) 4本 ゴマ油：適量

■合わせ調味料 → 混ぜ合わせておく

鶏ガラスープ：(水にスープの素大さじ1/2を加える) 200cc 塩：小さじ1/4 醤油：小さじ1 砂糖：小さじ1

■作り方

(1)最初にハスイモの下ごしらえをする。

ハスイモは皮を皮むき器で剥く。

沸騰したお湯にハスイモを入れておよそ3～4分、ハスイモが柔らかくなるまで煮る。

煮上がったら冷水に落として良く冷やし、冷めたら水気をよく絞って5cmの棒状に切っておく。

(2)フライパンにゴマ油、しょうが、にんにくを入れて火にかけて、にんにくのいい香りがしてきたら豆板醤を入れて炒める。そこに鶏ひき肉、酒を入れて弱火にし、ひき肉がほぐれるように炒める。

(3)鶏肉がそぼろ状になり水分が飛んだら、合わせておいた調味料を入れて一度沸かし、そこに(1)のハスイモを入れてもう一度煮立たせ、長ネギを加えてさっと混ぜたら、水溶き片栗粉でトロミをつけ、最後に香りづけのゴマ油をまわしかける。

ボールに移して、氷水で良く冷やしたら、器に盛って万能ねぎを添えたら出来上がり✿



ハスイモの冷たいピリ辛マリネ



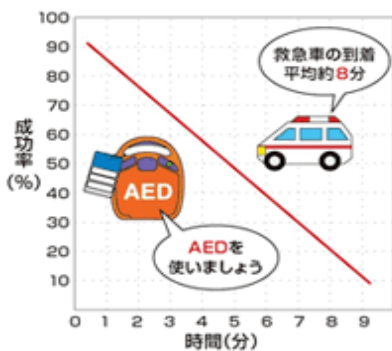


命を救う救急講習



近年は一般市民への救急講習・AEDの使用方法も一般的になり、看護師のみならず医療に携わるスタッフへの救急講習も必要と感じ、救急に関する最新の情報および知識・技術等を学ぶため救命士の方に講師として来て頂き、毎年講習を行っております。今年も7月3日に行いました。内容は、心臓マッサージ、AEDの使用方法、中堅看護師には気管内挿管介助のトレーニングも行っています。

成功の可能性が1分ごとに7~10%低下



知っておきたいAED!

電気ショックは時間との勝負です。一分一秒でも早く電気ショックを行うことが重要です。電気ショックの成功率は成功の可能性が1分ごとに約7~10%低下します。日本では、救急車の到着まで平均約8分です。グラフから見ると、8分時の成功率は20%です。救急車が到着する前に傷病者の近くにいる私たち一般市民がAEDを使用して電気ショックをできるだけ早く行うことが重要になります。

気をつけたい夏の病気

脱水症と脳梗塞



脳卒中や脳梗塞と聞くと、寒い冬の病気だと思いがちですが、多いのではないのでしょうか。ところが国立循環器病センターの調査で、脳梗塞は夏にも多く発症することが明らかになりました。

脳梗塞は日本人の死因トップ3に数えられる脳卒中(脳血管障害)の1つです。脳卒中には他にも脳出血とくも膜下出血がありますが、脳梗塞が全体の6割以上を占めています。

夏と冬では多い脳卒中が異なります。冬に多い脳卒中は脳出血とくも膜下出血です。冬は体内の熱を放散しないように血管が収縮するので血圧が上昇し、血管が破れやすくなります。

それに対して夏は脳梗塞が増加します。夏は温度が上がるため、体内の熱を放散しようと血管が拡張すると血圧が低下します。そして、汗をかくことで水分が不足して血液が濃くなり、脳血管が詰まりやすくなります。つまり夏の脳梗塞は、体内の脱水症状が引き金になることが非常に多いのです。

脳梗塞の前触れ

脳梗塞の前触れとして、一過性脳虚血発作が知られています。主な症状としては以下の症状が起こります。

- 片方の手と足に力が入らない。
- 顔を含む、体の半身がしびれる。
- ろれつが回らなくなる、言葉が出なくなる。
- 片側の目が見えにくくなる、視野の一部が欠ける、物が二重に見える。
- めまいがする。
- ふらついて立てない、歩けなくなる。

予防と対策

脳梗塞が起こりやすい時期と時間帯には特徴があります。6月から8月の夏場、睡眠中と朝の起床後2時間以内に集中して発症することがわかっています。起床時には血圧が上昇するので、就寝前と起床後にコップ一杯ずつの水を飲むことが夏の脳梗塞予防につながります。

七夕会



7月12日に、回復期リハビリテーション病棟にて七夕会をしました！
体操をしたり、みんなで七夕の歌を合唱したりして皆さん元気
いっぱい楽しんでくれていました。レクリエーションの締めくくりには、
栄養科のスタッフが用意してくれたオヤツをいただき、皆さん
楽しそうに食べられていました。普段の入院生活では決して味わ
えない、良い思い出になったと思います。今後も患者さんに喜んで
頂けるような出し物などを企画していきたいです！

回復期リハビリ病棟
松岡準（准看護師）



スタッフ
募集中



医療法人創治 竹本病院

ワークライフバランス

当院では教育システム、育児支援の充実、多様な勤務形態を導入して、働きやすい職場作りを目指し、看護ケアの質向上へ努めるよう取り組んでいます。

充実した福利厚生

特別休暇制度有り。
結婚しても働きやすい環境です。
(委託託児所有り)
長期勤務者には年1度ハワイ研修もあります。

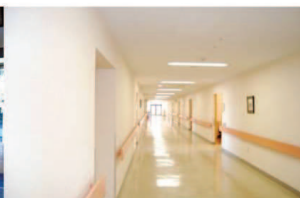
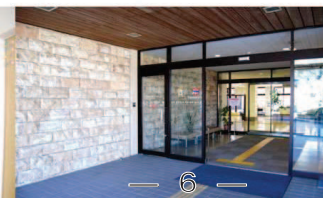
自然豊かな西南地域

当院は高知県西南部の四万十川に面しており、周辺にはサーフィンや釣りなどが楽しめるスポットが日々ある為、休日など利用してリフレッシュできます。

募集職種

医師・看護師・作業療法士
理学療法士

病院見学随時募集中



診療担当医表

平成28年8月現在

	2診	3診	4診	5診
月	午前	竹本 範彦	藤永 泰宏	六浦 聖二
	午後	竹本 範彦	江川 徹	六浦 聖二
火	午前	竹本 範彦	門元 俊樹 第2・4・5のみ 橋詰 顕正 第1・3のみ	山本 さくら
	午後	竹本 範彦	門元 俊樹	橋詰 顕正
水	午前	竹本 範彦	藤永 泰宏	橋詰 顕正
	午後	竹本 範彦	江川 徹	六浦 聖二
木	午前	竹本 範彦	江川 徹	山本 さくら
	午後	竹本 範彦	藤永 泰宏	野島 滋
金	午前	竹本 範彦	藤永 泰宏	野島 滋
	午後	橋詰 顕正	竹田 修司	野島 滋
土	午前	竹本 範彦 第1・3・5のみ	竹本 育聖 第1のみ 渡邊 利泰 第3のみ	

循環器内科	竹本 範彦・藤永 泰宏・竹田 修司
内科	六浦 聖二・門元 俊樹・山本 さくら・橋詰 顕正
消化器内科	江川 徹
内分泌内科・腎臓内科	野島 滋
総合内科	渡邊 利泰・竹本 育聖
呼吸器内科	江口 誠一

■診療時間

午前9時～午後5時30分

土曜日 午前中

■休診

第2・4土曜日

日曜日・祭日（急患はこの限りではありません）



● 当院の基本方針

地域住民の健康の増進を図り、信頼される病院を目指し地域医療に貢献いたします

1. 地域に根ざした医療

3. 患者様中心の医療

5. 健全な病院経営基盤の確立

2. 医療レベルの向上

4. リハビリテーション機能の充実

竹本病院 ご案内



交通案内

土佐くろしお鉄道
中村駅より



タクシー

約5分



徒歩

約15分

患者様の権利章典

当院では、ご利用の皆様へより良い医療をやさしく安全に提供し、納得のいく医療を受けていただけるよう、努力しています。そうした私たちの医療活動の前提として、患者様には以下に掲げられるような、「患者様の権利」があり、私達医療従事者にはそれを守り発展させる義務があると考えています。

あなたには、人格を持った個人として尊重される権利があります。

あなたには、必要かつ最善の医療を平等に受ける権利があります。

あなたには、十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。

あなたには、あらゆる医療記録に記録されたご自分に関する情報の提供を求める権利があります。

あなたの医療上の個人情報、およびプライバシーは保護される権利があります。



竹本病院

広報 第45号 2017年 8月発行

〒787-0015 高知県四万十市右山 1973番地2

電話:0880-35-4151 FAX:0880-35-4155

発行・編集

竹本病院広報委員会
編集長: 杉本 一等

E-mail: th-takemoto@poem.ocn.ne.jp



医療法人創治 竹本病院

検索

スタッフ
募集中

URL <http://takemoto-hp.com>

詳しい情報については、ホームページでご覧下さい。