

広報誌

 TAKEMOTO
HOSPITAL

菜の花だより

あなたのための医療でありたい

迎春賀

第54号

2020年1月
発行



日本医療機能評価機構
認定病院



医療法人創治 竹本病院



新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、2020年の新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

団塊の世代が75歳以上となる2025年に向けて、医療・介護提供体制の見直しの施策が徐々に進められ、国は424病院(公的・公立)の再編統合をめざしております。今年度は診療報酬改定の年で、医療全体の0.46%の引き下げが決定されました。これにより約500億円の医療費が削減されます。また、人生100年時代を迎え、高齢者の医療・年金の問題は切実なものがあります。焦点は医療費で、75歳以上の後期高齢者が医療機関で支払う窓口負担を現在の原則1割から一定所得のある方からは2割負担に引き上げが検討されております。また年収が383万円以上の方は3割負担になるように調整されています。

我々病院運営も増々厳しい現状におかれています。私どもは日常診療の問題に対応し、地域でお役に立てる病院を目指し、職員一同で取り組んでまいりますので、今後ともご指導、ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

院長 竹本範彦

第十三回 院内実践発表会



当院では年1回、症例研究・実践の発表を行っております。日常業務を理論付け、文章にし、客観的に見て疎かになっていることや、今まで気がつかなかった事柄などを洗い出し、発表することで今後の業務につなげていくというものです。

今回は、看護部の看護師、吉田結さんと森本京介さんの2名が発表を行いました。発表者2名共、自分が携わった医療研究について、熱心に語っており、他職種の方々も引き込まれるように聞き入っていました。



①看護師のトランジショナル・ケアについての実態調査
看護師 吉田 結



②訪問看護師の視点から学ぶ
看護師 森本 京介

研修
旅行

ハワイ研修に行ってきました



昨年10月28日から6日間の日程で、当院職員3名でハワイ研修に参加させていただきました。現地で働く医師、看護師から「日本とハワイの医療の違い」について御講演をして頂き、施設や院内の視察をさせていただきました。アメリカでの医療に、日本との違いに驚かされましたが、今回の研修で得たものを今後の業務に少しでも活かす事が出来るよう日々努めて参ります。

参加者：（看護部）岩川尚子・森本真美・橋田幸



第21回 竹本病院関連



「がんに対する免疫・遺伝子治療の現状：自験例を中心に」
講師：東京大学医科学研究所附属病院総合診療科
ALA先端医療学社会連携研究部門 特任教授
九州大学 名誉教授 谷 憲三郎 先生

令和1年11月16日に第21回合同発表会を四万十ロイヤルホテルにて開催いたしました。竹本病院で年一回行われる「合同発表会」では毎年、様々な職種の方々に発表いただいております。日頃の努力の成果が、医療、施設関係の方々が多数出席され、発表する側、聞き手側の両方に実りあるものとなっております。連携研究部門 特任教授・九州大学 名誉教授の谷憲三朗先生をお迎えして「がんに対する免疫・遺伝子治療の現状」についてお話があった為、大変有意義で興味深い講演でした。

I部：演題発表

- ①ノーリフト委員会を立ち上げて
特別養護老人ホーム光優 生活相談員 山中 寿直
- ②拒薬・拒食患者への対応
医療法人一条会渡川病院 看護師 江口 真人
- ③竹本病院STの活動報告
医療法人創治竹本病院 言語聴覚士 中石 未来



II部：講演

「がんに対する免疫・遺伝子治療の現状：自験例を中心に」
講師：東京大学医科学研究所附属病院総合診療科
ALA先端医療学社会連携研究部門特任教授
九州大学 名誉教授
谷 憲三郎 先生

①ノーリフト委員会を立ち上げて
光優 生活相談員 山中 寿直



施設合同発表会 開催



では毎年一回、当院及び当院関連施設によって、業務に関わる研究発表の場を設けています。この
が見て取れる素晴らしい研究成果が挙がっています。又その研究成果を参考にしようと、近隣地域
。第Ⅱ部の講演では、講師として東京大学医科学研究所附属病院総合診療科 ALA先端医療学社会
療の現状」のテーマのもと、経験豊富な先生の体験談もふまえて、どなたでも理解しやすい内容で



②拒薬・拒食患者への対応
渡川病院 看護師 江口 真人



③竹本病院STの活動報告
竹本病院 言語聴覚士 中石 未来



新よもやま話

やました まさきの



新年明けましておめでとうございます。早いもので、こちらでお世話になって1年が過ぎようとしています。慣れない電子カルテでは、ご迷惑をおかけしました。まだまだ未熟ですが、引き続き努力してゆきたいと思っています。今年は、オリンピックが東京で開催されます。何歳になっても、オリンピックに行くその気持ちで、ロコトシを行いましょう。

ロコモの診断で、ロコモ25の質問回答が点数化されますが、もう少し簡単なロコモ5でもOKです。1：階段の昇り降りは、どの程度困難ですか。 2：急ぎ足で歩くのはどの程度困難ですか。 3：休まずにどれくらい歩き続けることができますか。 4：2kg程度の買い物を持ち帰ることは、どの程度困難ですか。 5：家のやや重い仕事は、どの程度困難ですか。の質問の答えを5つの選択肢より選び、点数を計算し、ロコモと判断します。詳しいことは外来でお尋ねください。

ロコトシとしては、次の4つがおすすめです。

①：片脚起立1分間を1日3回。②：スクワット6回を1日に3回。ワイドレンジスクワットといって、足を肩幅より少し広く開き、膝をつま先より前に出さず、せり上がる時は股関節を伸ばしきらないのがポイント。③：かかと落とし。踵を床に着けたまま、爪先をゆっくりあげ、2秒保つ。次に爪先立ちになった状態を2秒キープ。その後踵をドーンと落とします。6回×3回しましょう。④：猫が背伸びをするように、両手を挙げて壁を押します。その時肢は大きく踏み出すように左右前後にひらきます。1セット6回を1日3セット行いましょう。

運動の種類では、ヨガ、太極拳が高齢者には効果的といわれています。食事では、大豆類、キノコ類を摂りましょう。日光を浴びることも忘れずに。

職場を離れる頃には、骨量を1度計っておきましょう。IN BODYで筋肉量を計測するのもよいでしょう。握力が男性で26kg・女性で18kg未満は、サルコペニアの可能性がります。日々の運動、しっかり食事、6時間以上の睡眠が大切です。

今年も、私ご執筆します。お楽しみにしてください。次回は、整形外科の新年会で毎年ご講演くださる高知大学池内教授のお話をかみ砕いて書かせていただきます。

整形外科 科長 山下 雅樹

スタッフ
募集中



医療法人創治 竹本病院

ワークライフバランス

当院では教育システム、育児支援の充実、多様な勤務形態を導入して、働きやすい職場作りを目指し、看護ケアの質向上へ繋がるよう取り組んでいます。

充実した福利厚生

特別休暇制度有り。
結婚しても働きやすい環境です。
(委託託児所有り)
長期勤務者には年1度ハワイ研修もあります。

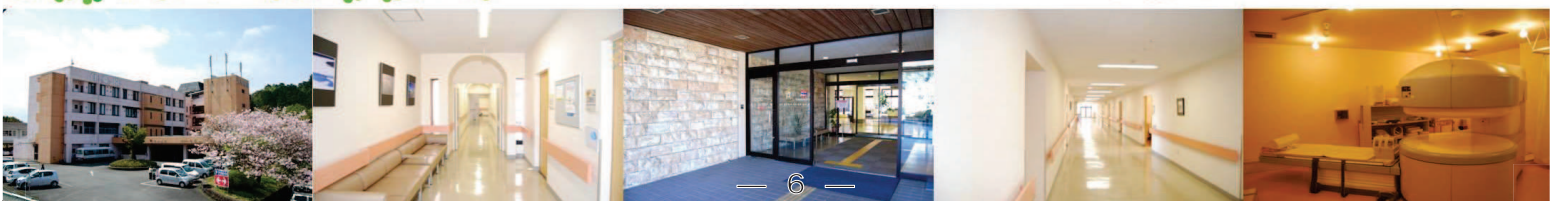
自然豊かな西南地域

当院は高知県西南部の四万十川に面しており、周辺にはサーフィンや釣りなどが楽しめるスポットが数々ある為、休日など利用してリフレッシュできます。

募集職種

看護師・作業療法士
薬剤師・臨床検査技師

病院見学随時募集中



診療担当医表

令和2年1月現在

	2診	3診	4診	5診	眼科外来	
月	午前	竹本 範彦	藤永 泰宏	山下 雅樹	休診	山下 千恵
	午後	竹本 範彦	江川 徹	山下 雅樹	休診	山下 千恵
火	午前	竹本 範彦	門元 俊樹 第2・4・5のみ	山下 雅樹	山本 さくら	山下 千恵
	午後	竹本 範彦	門元 俊樹 第2・4は15時以降のみ	休診	休診	山下 千恵
水	午前	竹本 範彦	藤永 泰宏	山下 雅樹	休診	山下 千恵
	午後	竹本 範彦	江川 徹	山下 雅樹 15:00～ スポーツ外来	中嶋 均	山下 千恵
木	午前	竹本 範彦	江川 徹	山下 雅樹 第1・2・4・5のみ	山本 さくら	山下 千恵 第1・2・4・5のみ
	午後	中嶋 均	藤永 泰宏	休診	休診	休診
金	午前	竹本 範彦	藤永 泰宏	山下 雅樹	橋本 大輔	山下 千恵
	午後	中嶋 均 16:00まで	竹田 修司 月1回臨時診	山下 雅樹	橋本 大輔	山下 千恵
土	午前	竹本 範彦 第1・3・5のみ	休診	山下 雅樹 第1・3・5のみ	休診	山下 千恵 第1・3・5のみ

循環器内科	竹本 範彦・藤永 泰宏・竹田 修司
内 科	門元 俊樹・山本さくら・橋本 大輔・中嶋 均
消化器内科	江川 徹
総合内科	東邦大学医師
呼吸器内科	江口 誠一
整形外科	山下 雅樹
眼 科	山下 千恵

■診療時間

午前9時～午後5時30分

土曜日 午前中

■休診

第2・4土曜日

日曜日・祭日（急患はこの限りではありません）



● 当院の基本方針

地域住民の健康の増進を図り、信頼される病院を目指し地域医療に貢献いたします

1. 地域に根ざした医療

3. 患者様中心の医療

5. 健全な病院経営基盤の確立

2. 医療レベルの向上

4. リハビリテーション機能の充実

竹本病院 ご案内



交通案内

土佐くろしお鉄道
中村駅より



タクシー

約5分



徒歩

約15分

患者様の権利章典

当院では、ご利用の皆様へより良い医療をやさしく安全に提供し、納得のいく医療を受けていただけるよう、努力しています。そうした私たちの医療活動の前提として、患者様には以下に掲げられるような、「患者様の権利」があり、私達医療従事者にはそれを守り発展させる義務があると考えています。

あなたには、人格を持った個人として尊重される権利があります。

あなたには、必要かつ最善の医療を平等に受ける権利があります。

あなたには、十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。

あなたには、あらゆる医療記録に記録されたご自分に関する情報の提供を求める権利があります。

あなたの医療上の個人情報、およびプライバシーは保護される権利があります。



竹本病院

広報 第54号 2020年 1月発行

〒787-0015 高知県四万十市右山 1973番地2

電話:0880-35-4151 FAX:0880-35-4155

発行・編集

竹本病院広報委員会
編集長:杉本 一等

E-mail: th-takemoto@poem.ocn.ne.jp



医療法人創治 竹本病院

検索

スタッフ
募集中

URL <http://takemoto-hp.com>

詳しい情報については、ホームページでご覧下さい。