

広報誌



 TAKEMOTO
HOSPITAL

菜の花だより

あなたのための医療でありたい

謹賀新年

第58号

2021年1月
発行

医療法人創治 竹本病院



新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、つつがなく2021年の新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症にはじまり、新型コロナウイルスが終息しないまま、新しい年に引き続いて、先の見えない時代に突入致しました。この変化により生活様式も全くこれまでの普通のくらしができない不自由な日々となってしまう、毎日が自粛でうんざりしています。しかし、わずかな楽しみとしては縮小された東京オリンピックがあるかもしれないと思われる事ぐらいではないでしょうか？

新型コロナウイルス感染症に関係なく、我が国の超高齢化社会は現在で2025年の社会保障、税の一体化改革は確実に進んでまいります。その先には高齢化がピークを迎える2040年を見据えた改革も検討されております。しかしながら私どもの病院は県から感染症外来協力医療機関に認定されておりますので、幡多地域の新型コロナウイルス感染症の予防、管理に努力をして、職員一同で今後の医療、介護に貢献の出来る病院として邁進したいと考えております。

院長 竹本範彦

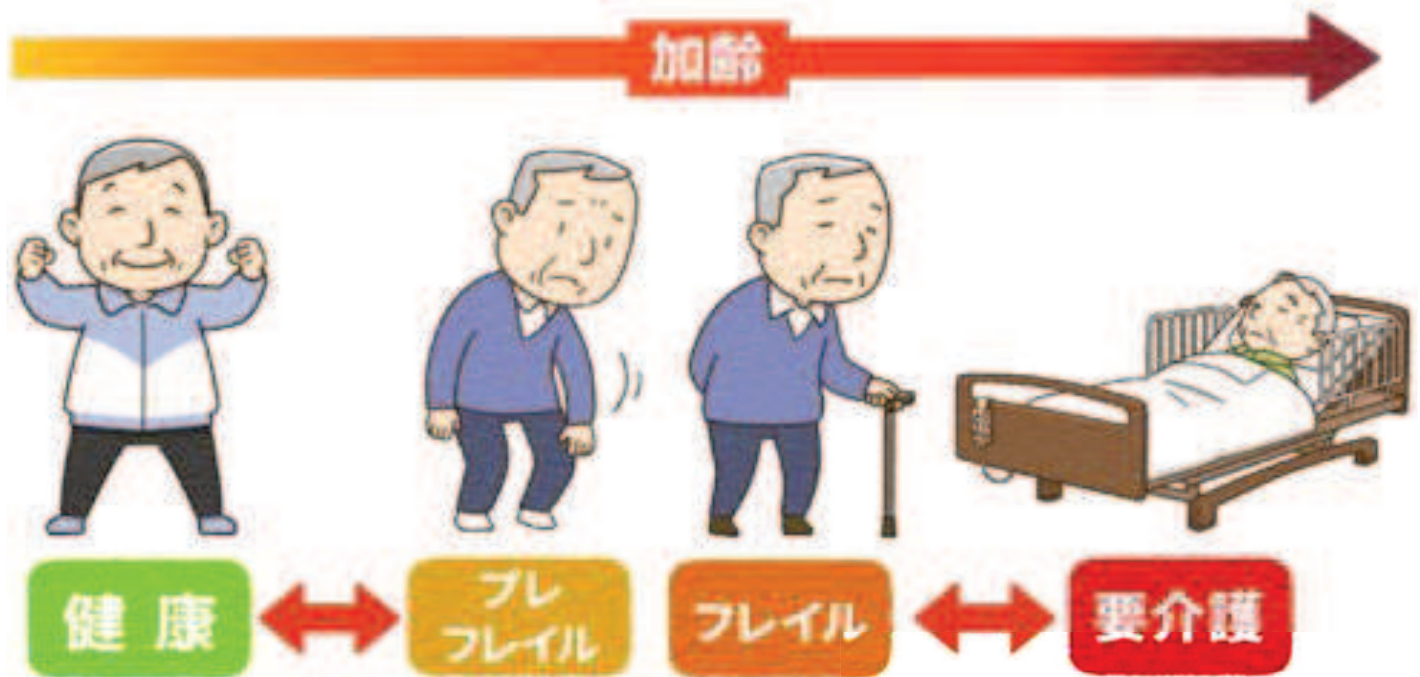
サルコペニア・フレイルをご存じですか？

リハビリテーション部
副部長 富田 豊

最近耳にしたこともあるかと思いますが“サルコペニア”“フレイル”という言葉をご存じでしょうか。この二つの言葉は、生活する身体への障害を招き、健康長寿の妨げになるものとして用いられていますが、それぞれ簡単に説明をさせて頂きたいと思えます。

サルコペニアは、加齢に伴って筋肉が減り、握力や歩く速さの低下など生じ、生活の中で躓きや転倒を繰り返すようになり、日常活動の困難が生じやすくなる状態を表します。

フレイルとは、加齢によって身体と心の活力が低下した状態を表す言葉です。具体的に言えば、健康な状態と、介護が必要な状態の間にある“虚弱状態”を表します。まさに今、コロナ禍で運動不足の方が増加しており、その結果生活の活力低下に拍車をかけていると言われていています。もし、フレイル状態になると病気に罹りやすくなり、病気になったときの回復に影響を与えると報告されています。



当院では、2年前より受診されている方々へサルコペニアの診断機器(InBody S10)を導入し、体の衰えを心配されている方への心身状態の管理に役立てられるよう進めております。また11月に日本サルコペニア・フレイル学会認定“サルコペニア・フレイル指導士”資格を取得し、今後は健康向上のアドバイスも実施できればと考えております。2020年4月から早い自治体では、地域住民の方々へ健康啓発を行い“健康寿命”を高める取り組みとして、フレイル検診(後期高齢者の質問票)が始まっています。いつまでも住み慣れた地域で生活ができるように、今後とも皆様をサポートさせて頂きたいと思っています。



バーナケアシステム導入



四国で初導入！

安全、便利な“ディスポ”で汚物処理！

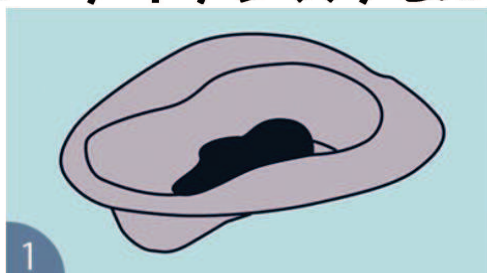
患者様が高齢化する中で、ポータブルトイレの使用が年々増加し、看護業務の中でも介護の割合が増えています。一方で介護職員の確保が難しくなっており、どんどん職員の負担が増えています。

ポータブルトイレの汚れた容器は、今までは職員が手洗いしていましたが、これからは機械が処理し、洗う手間をなくしました。

感染対策と業務の効率化によって、今まで以上に患者様に寄り添い、必要な介護をご提供して参ります。

～バーナケアシステムの流れ～

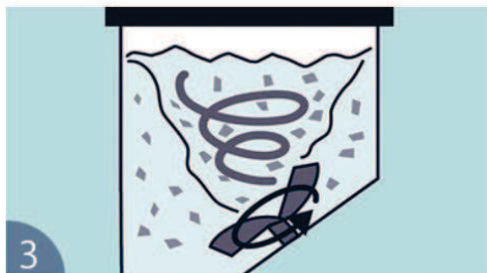
当院では主にポータブルトイレにて使用しています。



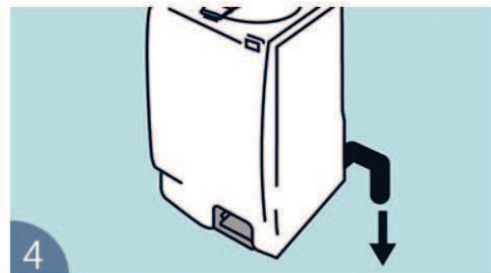
1 パルプ容器で汚物を回収



2 汚物入りの容器をそのまま処理装置に入れて運転開始



3 水が注入されブレードで粉碎



4 投入物が下水に流れる

バーナケアシステムの導入で、汚物処理の時間が短縮でき、空いた時間を介護業務に充てることで、より患者様に充実したケア対応ができるようになりました。これからも患者様に満足して頂けるよう、時間を効率的に使えるよう努めていきます。

介護スタッフ
の感想

看護業務軽減

パルプを投入するだけ。洗淨消毒が終わるのを待たずに次の看護に移れます。

感染予防効果

洗淨に伴う飛沫汚染なし。排泄物・体液による感染症を防ぎます。また患者さまは毎回新しい容器を使用。

ディスポーザブル
パルプシステム
4つのメリット

環境への配慮

生分解性で色素漂白剤を使わないパルプ製の容器を使用しており環境に優しい製品となっています。もちろん洗剤も要りません。

コスト削減

稼働に必要な設備は給排水と100V電源だけ。また洗淨消毒に掛かる人件費を削減。

正しいアルコール（エタノール）消毒液の使い方知っていますか？

新型コロナウイルス感染拡大防止のために外出先のスーパーや飲食店など多くの施設で消毒スポットがおかれています。それが当たり前になりました。

しかし、ただアルコール消毒液を手に付けるだけで満足していませんか？

あなたの手指消毒は不十分かもしれません。正しい手指消毒をマスターして、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めましょう。ポイントは大きく2点です。

- ・ポンプはしっかり押しきるまで1プッシュ！15秒以上すりこめないようなら追加する
- ・指先を中心につけて、下の図の様に正しい手順でまんべんなく刷り込む



当院は新型コロナウイルス感染症検査協力医療機関です

発熱等の症状がある方は、
必ず事前にお電話くださいますようお願いいたします。

専任の看護師が対応させていただきます。

来院されたらそのままプレハブの場所までご案内させていただきます。

来院されたら・・・

新型コロナウイルス抗体検査を実施いたします。

鼻腔に綿棒を入れ採取します。
結果判定まで15分ほどお時間がかかります。



対応時間帯

月～金(祝日除く)
9:00～17:30
0880-35-4151

新 やました まさきの よもやま話



こちらにお世話になり、早3年目に入ります。いつも心掛けているのは、待ち時間の短縮です。笑顔で『お待たせしました。ほかに何かお困りのことはないですか?』との問いに なごんでいただければ、ありがたいです。

さて、今回は首周辺についてです。頸椎(けいつい)は 7個あり、日本人は、欧米人に比べて、脊柱管の前後径が小さいため、脊髄症(神経が圧迫され、症状が出現すること) 巧緻運動(箸が使いにくい 書字がしにくい ボタンがかけにくいなど) 歩行障害(躓きやすい 脚がうまく前に出ないなど)や膀胱直腸障害などをおこします。手術をしても、症状の改善が遅い場合があります。脊髄は機械的圧迫に弱く、押さえられる部位によって回復の具合が異なります。手術のタイミングが難しい疾患です。

術前の症状でも、神経1本のみが強く押さえられていると、肩甲骨や 肩が痛いといった症状を訴えます。神経根1本の症状であれば、一般的に3ヶ月保存療法を試みます。炎症が主体なので、3ヶ月で症状が治まることがあります。

また高齢の方々では、外傷の既往がはっきりせず、肩周辺の痛みを訴える方がいます。鎖骨骨折は、全骨折の2~3%を占める頻度の高い骨折です。肩をぶつけた結果 受傷することがほとんどです。この骨折は骨癒合しやすいという理由で 古くから保存療法が多く行われてきました。クラビクルバンドといって 8の字たすき掛けの装具を用いることがおおいです。

そして、骨粗鬆症の患者さんが増加する今日この頃で 多い外傷が上腕骨近位部骨折です。転倒して手をついた場合に受傷します。この場合 レントゲンの精査にて 人工骨頭 髄内釘固定術 プレート固定術と様々な手術様式に区分されます。うまく保存療法で切り抜ければ さほど日常生活には支障を生じませんが、手術を選択した場合、肩関節の動きは制限される症例が多いです。何故なら、肩関節は重力に抵抗する関節です。上腕を頭の上まで挙げることは、人間の生活にとって重要な動きです。日ごろから肩関節は、しっかり動かしましょう。助けを借りず、一人で自立生活を営むことを心がけましょう。

整形外科 科長 山下 雅樹

スタッフ
募集中



医療法人創治 竹本病院

ワークライフバランス

当院では教育システム、育児支援の充実、多様な勤務形態を導入して、働きやすい職場作りを目指し、看護ケアの質向上へ取り組むよう取り組んでいます。

充実した福利厚生

特別休暇制度有り。
結婚しても働きやすい環境です。
(委託託児所有り)
長期勤務者には年1度ハワイ研修もあります。

自然豊かな西南地域

当院は高知県西南部の四万十川に面しており、周辺にはサーフィンや釣りなどが楽しめるスポットが数々ある為、休日など利用してリフレッシュできます。

募集職種

看護師・作業療法士
薬剤師・臨床検査技師

病院見学随時募集中



診療担当医表

令和3年1月現在

	2診	3診	4診	5診	眼科外来	
月	午前	竹本 範彦	藤永 泰宏	山下 雅樹	高慶 承平	山下 千恵
	午後	竹本 範彦	江川 徹	山下 雅樹	温 瑛 1月休診	山下 千恵
火	午前	竹本 範彦	高慶 承平	山下 雅樹	休診	山下 千恵
	午後	竹本 範彦	休診	休診	温 瑛 1月休診	山下 千恵
水	午前	竹本 範彦	藤永 泰宏	山下 雅樹	温 瑛 1月休診	山下 千恵
	午後	竹本 範彦	江川 徹	山下 雅樹 13:00- スターツのみ	中嶋 均	山下 千恵
木	午前	竹本 範彦	高慶 承平	山下 雅樹 第1・2・4・5のみ	中嶋 均	山下 千恵 第1・2・4・5のみ
	午後	江川 徹	藤永 泰宏	休診	温 瑛 1月休診	休診
金	午前	竹本 範彦	藤永 泰宏	山下 雅樹	山本 博隆	山下 千恵
	午後	中嶋 均 16:00-17:00 温 瑛 18:00-19:00 1月休診	竹田 修司 1月12日休診	山下 雅樹	山本 博隆	山下 千恵
土	午前	高慶 承平	休診	山下 雅樹 第1・3・5のみ	高知大医師	山下 千恵 第1・3・5のみ

循環器内科	竹本 範彦・藤永 泰宏・竹田 修司
内科	中嶋 均・高慶 承平・山本 博隆
消化器内科	江川 徹
呼吸器内科	江口 誠一
整形外科	山下 雅樹・高知大医師
眼科	山下 千恵

■診療時間

午前9時～午後5時30分

土曜日 午前中

■休診

第2・4土曜日

日曜日・祭日（急患はこの限りではありません）



● 当院の基本方針

地域住民の健康の増進を図り、信頼される病院を目指し地域医療に貢献いたします

1. 地域に根ざした医療

3. 患者様中心の医療

5. 健全な病院経営基盤の確立

2. 医療レベルの向上

4. リハビリテーション機能の充実

竹本病院 ご案内



交通案内

土佐くろしお鉄道
中村駅より



タクシー

約5分



徒歩

約15分

患者様の権利章典

当院では、ご利用の皆様へより良い医療をやさしく安全に提供し、納得のいく医療を受けていただけるよう、努力しています。そうした私たちの医療活動の前提として、患者様には以下に掲げるような、「患者様の権利」があり、私達医療従事者にはそれを守り発展させる義務があると考えています。

あなたには、人格を持った個人として尊重される権利があります。

あなたには、必要かつ最善の医療を平等に受ける権利があります。

あなたには、十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。

あなたには、あらゆる医療記録に記録されたご自分に関する情報の提供を求める権利があります。

あなたの医療上の個人情報、およびプライバシーは保護される権利があります。



竹本病院

広報 第58号 2021年 1月発行

〒787-0015 高知県四万十市右山 1973番地2

電話:0880-35-4151 FAX:0880-35-4155

E-mail: th-takemoto@poem.ocn.ne.jp

発行・編集

竹本病院広報委員会
編集長: 杉本 一等



医療法人創治 竹本病院

検索

スタッフ
募集中

URL <http://takemoto-hp.com>

詳しい情報については、ホームページでご覧下さい。