

広報誌



TAKEMOTO  
HOSPITAL

# 菜の花だより

あなたのための医療でありたい

謹賀新年

第70号

2024年1月  
発行

医療法人創治 竹本病院



# 新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

今年は医療保険、介護保険の同時改定の年で、様々なことがらに変革する年となります。医療では、「かかりつけ医機能」の制度の法制化が施行され、また医師の働き方改革などの問題が山積されております。一方介護保険に関しましては、一定以上の所得のある高齢者からは2割の負担となり、医療費の負担増加と同様な変革が求められており、お年寄りには生活しにくい状況となっております。また急速な人口減少と少子高齢化社会の対応は待たずで進行しておりますが、これからの諸問題に対し、我々中小規模病院に求められる対応は医療の安全性と質の向上が第一と考えられ、日々努力を重ねていくことが大切と思ひ、今度も一歩ずつ確実に進めていく所存であります。皆様と共に希望に満ちた一年になりますことを祈念して、年頭のご挨拶いたします。本年も職員共々よろしくお願ひ申し上げます。

院長 竹本範彦

# 第17回 院内実践発表会



当院では年1回、症例研究・実践の発表を行っております。

日常の業務を振り返り、今まで気がつかなかった事柄などを洗い出して発表することで、今後の更なる業務改善につなげていく目的です。

今回は、看護部とリハビリテーション部、栄養科が発表を行いました。

1例目：【回復期リハビリテーション病棟における脳血管疾患患者への看護の在り方】看護部・戸田 愛理

2例目：【通所型サービスC】リハビリテーション部・井上真菜美

3例目：【認知症のある高齢者とのかかわりを振り返って】看護部・江口仁美

4例目：【食欲不振患者に対する補食一覧表の作成】栄養科・友永ななせ

皆さん各業務における現状の問題点や課題を洗い出し、医療サービスの向上について着目し、熱心に語ってくれていました。

この院内実践発表会も今年で17回目を迎えますが、事例を通して気付かされることが多々あり、参加者からは「気持ちを新たに業務に取り組める」との意見も多く出ていました。今後も患者さんに心のこもった、より良い医療を提供できるよう努力させていただきます。



# 前立腺癌について

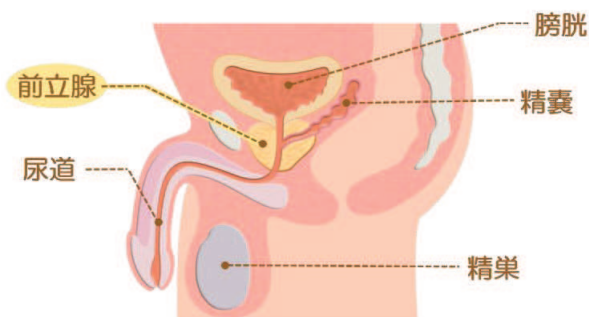
## ～泌尿器科医のアドバイス～



泌尿器科医の水口です。

今回は前立腺癌についてお話させていただきます。

前立腺とは膀胱の下にあり、尿道を取り囲んでいる男性のみにある臓器で、尿を我慢するための機能や、精液の一部を作る機能を持っています。



男性の部位別予測がん罹患数（2022年男性）単位：人



前立腺自体が大きくなる前立腺肥大症では、尿道に影響するため排尿に関する症状を自覚することが多いですが、一方で、前立腺癌では、多くの場合、排尿と関係がない場所に発生するため、自覚症状がほとんどありません。右のグラフを見てください。近年、日本で前立腺がんの罹患数が増加し、2022年には1年間で前立腺がんになる男性は9万人を超え、これは全ての癌の中で第1位であり、今後も増加が予想されます。増加の背景には高齢化や高脂肪食など生活習慣の欧米化が関係していると言われています。

ここまで聞くと、前立腺癌は静かに忍び寄る恐ろしい癌というイメージを抱く方もいると思いますが、安心してください。前立腺癌には、血液検査で簡単にでき、なおかつ早期発見に役立つPSA(ピーエスエー)検査があります。いつもの採血に1項目加えるだけ(血液をとる量は変わりません)で、数日で結果が分かります。PSA検査を行う年齢の目安は50歳からといわれています。近親者に前立腺癌の方がいる場合は40歳頃から積極的に検査を受けましょう。

なお、PSAが高いからといって、100%前立腺癌というわけではありません。高値であった場合は、さらに超音波検査やMRI検査を行います。これらの検査で前立腺癌の疑いがあれば、針生検で前立腺の組織を採取し、癌細胞がないかを調べます。

幸い、前立腺癌は治療によって治る可能性が高い癌です。早期の段階で発見され、適切な治療を受けた場合は、5年生存率は100%と言われています。また、一般的に非常に進行が遅い癌なので、定期的なPSA検査を行うことで進行癌になるのを防ぐことができます。

50歳以上の男性の方で、まだPSA検査をした事がない方は積極的に検査しましょう。検査をご希望される方は、お気軽に当院スタッフや担当医にご相談ください。さらに前立腺癌について詳しくお聞きになりたい方は、泌尿器科 水口まで、お声かけください。

研修  
旅行

# ハワイ研修にいってきました



昨年10月31日から6日間の日程で、当院職員2名でハワイ研修に参加させていただきました。現地で働く施設職員、看護師から「日本とハワイの医療の違い」について御講演をして頂き、施設の視察をさせていただきました。アメリカでの医療に、日本との違いに驚かされましたが、今回の研修で得たものを今後の業務に少しでも活かす事が出来るよう日々努めて参ります。

参加者：（看護部）・下駄場 麻智・山本 見江



利用申込受付中!

マイナンバーカードが  
健康保険証として  
利用できます!



申込方法は  
特設ページでも  
確認できます!



[https://myna.go.jp/html/fukenshoriyou\\_top.html](https://myna.go.jp/html/fukenshoriyou_top.html)

① 医療機関・薬局によって受け取りが異なります。  
利用できる医療機関・薬局については、ステッカーやポスターが目印です。



スッと置いて  
ピッと認証!

医療機関や薬局の受付で  
マイナンバーカードを  
顔認証付きカードリーダーに  
置いて本人確認!

カードの顔写真を機器で確認します。※顔写真は機器に保存されません。

どんないいことがあるの?

より良い医療が  
可能に!  
本人が同意をすれば、  
初めての医療機関等でも、  
特定健診情報や今までに使った  
薬剤情報が医師等と共有できる!



カードリーダーのある  
医療機関等でマイナンバーカードを  
利用したとき、初診料等が  
低くなる!  
さらに、災害時にも利用可能!

自身の健康管理に  
役立つ!  
マイナポータルで  
自身の特定健診情報や  
薬剤情報・医療費通知情報が  
閲覧できる!



手続きなしで限度額を超える  
一時的な支払が不要に!  
限度額適用認定証がなくても  
高額療養費制度における  
限度額を超える支払が免除される!



オンラインで医療費控除が  
より簡単に!  
マイナポータルを通じた  
医療費通知情報の自動入力で、  
確定申告の医療費控除が  
よりカンタンに!



健康保険証として  
ずっと使える!  
就職・転職・引越をしても  
健康保険証としてずっと使える!  
医療保険者が変わる場合は、  
加入の届出が引き続き必要です。



# 管理栄養士の健康レシピ

## ～ショウガ編～



### 風邪かな？と思ったら生姜湯を！



風邪をひきそうな予感がしたらこの生姜湯を持ってお風呂に入ります。温まりながらこれを飲むと汗が出てきます。そのままお布団に直行！翌日は風邪のことなど忘れていきます。

#### 材料 (マグカップ1杯分)

生姜(すりおろして)	小さじ半分～1杯ぐらい
片栗粉	小さじ1ぐらい
水	片栗粉と同量
熱湯	マグカップ1杯分
砂糖	小さじ1～好みの甘さ

#### 作り方

1

片栗粉をマグカップにいれ同量の水で溶かします。そこに熱湯を注ぎます。(熱々沸きたての熱湯です)

2

スプーンでよくかき混ぜます。片栗粉が溶けて透明になったらすりおろした生姜と好みの量の砂糖を入れて溶かし、出来上がり。

#### コツ・ポイント

もし、お湯がぬるくて片栗が透明にならなかつたら電子レンジで数秒チンします。グラグラ沸いたお湯を使うのがポイントです。片栗の量は好みに加減してください。



「ショウガは血圧低下を助け、血中脂質の値を減らすことができるからで、どちらも心臓病を防ぐことに役立ちます」。また、ショウガはコレステロール値を下げるにも役立ちます。

# 外来担当医表

2023年12月末 時点

		月	火	水	木	金	土	
内科	2診	午前	竹本 範彦	竹本 範彦	竹本 範彦	竹本 範彦	竹本 範彦 <small>第1・3・5のみ</small>	
		午後	竹本 範彦	竹本 範彦	竹本 範彦	江川 徹 <small>15時まで</small>	温 環 <small>15時から</small>	
	3診	午前	藤永 泰宏	-	藤永 泰宏	中嶋 均	藤永 泰宏	-
		午後	江川 徹	-	江川 徹	藤永 泰宏	-	休診
	5診	午前	-	-	-	-	橋本 大輔	-
		午後	温 環	温 環	中嶋 均	温 環	橋本 大輔 <small>15時まで</small>	休診
整形外科	4診	午前	山下 雅樹	山下 雅樹	山下 雅樹	山下 雅樹 <small>第1・2・4・5のみ</small>	山下 雅樹 <small>第1・3・5のみ</small>	
	5診	午前	-	-	-	-	-	
脳神経外科	5診	午前	休診	川田 祥子	川田 祥子	川田 祥子	休診	
泌尿器科	6診	午前	水口 滋仁	水口 滋仁	水口 滋仁	水口 滋仁	休診	
眼科	午前	山下 千恵	山下 千恵	山下 千恵	山下 千恵	山下 千恵 <small>第1・2・4・5のみ</small>	山下 千恵 <small>第1・3・5のみ</small>	
	午後	山下 千恵	山下 千恵	山下 千恵	休診	山下 千恵	休診	

\*医師の都合により、急きょ変更になる場合があります。

### 診療受付時間

\*月曜日～金曜日 午前8:30～12:00 午後1:30～5:00  
 \*第1・3・5土曜日 午前8:30～12:00  
◎急患はこの限りではありません  
 ◎診療科目により受付時間が一部異なることがあります

### 診療時間

\*月曜日～金曜日 午前9:00～12:30 午後2:00～5:30  
 \*第1・3・5土曜日 午前9:00～12:30

### 休診日

\*日曜日・祭日 \*第2土曜日・第4土曜日 ◎急患はこの限りではありません

循環器内科	竹本 範彦・藤永 泰宏
総合内科(糖尿病)	竹本 育聖
消化器内科	江川 徹・中嶋 均
内科	橋本 大輔
整形外科	山下 雅樹・高知大医師
眼科	山下 千恵
脳神経外科	川田 祥子
泌尿器科	水口 滋仁



