

広報誌



TAKEMOTO
HOSPITAL

菜の花だより

あなたのための医療でありたい

謹賀新年



第77号
2026年1月
発行

医療法人創治 竹本病院



新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。
今年には診療報酬改定が行われる年
でございます。皆様方もご承知方
が多くおられると思いますが、全
国の病院の70%以上が赤字経営
で大変な環境下で運営をしている
状況であります。また高齢者の70
歳以上の高額医療費を毎月定額で
何度でも受診できる限度額の引き
上げや、70歳、75歳の対象年齢を
上げることも提起されており、厳
しい方向に進んでいる様です。し
かし我々は引き続き病院を取り巻
く諸問題に職員と共に取り組んで、
より良い病院を目指して行く所存
でございます。本年も何卒ご支援、
ご指導をよろしくお願い申し上げ
ます。

理事長 竹本範彦

第23回 竹本病院関連施設合同発表会

令和7年11月29日に第23回合同発表会を新ロイヤルホテル四万十にて開催いたしました。竹本病院では毎年一回、当院及び当院関連施設によって、業務に関わる研究発表の場を設けています。この「合同発表会」では、様々な職種の方々に発表いただいております。日頃の努力の成果が見て取れる素晴らしい研究成果が挙がっています。又その研究成果を参考にしようと、近隣地域の医療、施設関係の方々が多数出席され、発表する側、聞き手側の両方に実りあるものとなっております。第Ⅱ部の講演では、講師として「KISEKI」CEOの山田美緒をお迎えして「手の届く世界に小さな違いを作る～アフリカで絶望を希望に帰るソーシャルビジネスの挑戦～」のテーマのもと、経験豊富な先生の体験談もふまえて、どなたでも理解しやすい内容であった為、大変有意義で興味深い講演でした。この合同発表会では施設を超えて情報を共有し、それぞれの立場から皆さんと一緒に考えて現場に持ち帰り、実践する機会になる事を目的に開催しています。

講演

手の届く世界に小さな違いを作る ～アフリカで絶望を希望に変えるソーシャルビジネス～ 講師：KISEKI CEO 山田美緒 先生



当院からも2例の研究発表がありました



① 渡川病院精神科急性期治療病棟の紹介
渡川病院 看護師長 酒井 哲也



② オンライン診療における外来看護のありかた
～へき地医療を支える～
竹本病院 外来看護師 佐藤 由美

第19回 院内実践発表会



当院では年1回、症例研究・実践の発表を行っております。

日常の業務を振り返り、今まで気がつかなかった事柄などを洗い出して発表することで、今後の更なる業務改善につなげていく目的です。

- ・自動車運転支援チームの活動内容・現状について
リハビリテーション部 作業療法士 入野 優也
- ・地域連携室業務について ～時代の流れとともに～
地域連携室 入退院支援看護師 安澤 美佳
- ・鼻腔栄養から経口摂取移行に向けての取り組みと多職種連携の重要性について
栄養科 管理栄養士 岡谷 麻衣
- ・当院の排尿ケアチーム ～活動報告と問題解決に向けた今後の取り組み～
泌尿器科 医師 水口 滋仁

この院内実践発表会も今年で19回目を迎えますが、事例を通して気付かされることが多々あり、参加者からは「気持ちを新たに業務に取り組める」との意見も多く出ていました。今後も患者さんに心のこもった、より良い医療を提供できるよう努力させていただきます。



グラウンドゴルフ大会

竹本病院理事長杯 開催！

令和7年11月25日 第一回目となる竹本病院主催のグラウンドゴルフ大会を開催いたしました。主管には四万十市グラウンドゴルフ協会様、参加者は174名の方が参加してくれました。参加者の方がも、秋の紅葉のなか、楽しんでプレーをして頂き、感謝しております。ご協力、ご参加された方々、誠にありがとうございました。



参加人数 174名
成績～上位3位～

(男性)

1位 黒岩 博
四万十市
45打 H4

2位 川村 博
四万十市
51打 H2 2打 13

3位 西澤 和史
四万十市
51打 H2 2打 12

(女性)

1位 橋本 保子
四万十市
46打 H3

2位 和食 基子
四万十市
52打 H3

3位 野村 民子
黒潮町 52打 H2



研修
旅行

ハワイ研修に行ってきました



6日間の日程で、当院職員2名でハワイ研修に参加させていただきました。現地で働く施設職員、看護師から「日本とハワイの医療の違い」について御講演をして頂き、施設の視察をさせていただきました。アメリカでの医療に、日本との違いに驚かされましたが、今回の研修で得たものを今後の業務に少しでも活かす事が出来るよう日々努めて参ります。



診療担当医表

			月	火	水	木	金	土
内科	2診	午前	竹本 範彦	竹本 範彦	竹本 範彦	吉本 光広	竹本 範彦	温 璟 <small>第1・3・5のみ</small>
		午後	竹本 範彦	竹本 範彦	竹本 範彦	江川 徹	中嶋 均 <small>16時まで</small> 温 璟 <small>16時から</small>	休診
	3診	午前	藤永 泰宏	吉本 光広	藤永 泰宏	中嶋 均	藤永 泰宏	-
		午後	江川 徹	-	江川 徹	藤永 泰宏	-	休診
	4診	午前	吉本 光広	担当医	担当医	担当医	吉本 光広	-
		午後	担当医	-	-	-	-	休診
	5診	午前	-	-	-	-	橋本 大輔	-
		午後	温 璟	温 璟	中嶋 均	温 璟	橋本 大輔 <small>15時45分まで</small>	休診
	整形外科	4診	午前	休診	休診	休診	休診	高知大医師 <small>第1・3・5のみ</small>
	脳神経外科	5診	午前	休診	川田 祥子	川田 祥子	川田 祥子	休診
泌尿科	6診	午前	水口 滋仁	水口 滋仁	水口 滋仁	水口 滋仁	水口 滋仁	休診
眼科	午前	休診	休診	幡多けんみん病院 医師	休診	高知大医師	休診	
歯科	午前	小谷 正樹	小谷 正樹	朝日 紀之	小谷 正樹	小谷 正樹	休診	
	午後	小谷 正樹	小谷 正樹	休診	小谷 正樹	小谷 正樹	休診	

*医師の都合により、急きょ変更になる場合があります。

循環器内科	竹本 範彦・藤永 泰宏
消化器内科	江川 徹・中嶋 均
内科	橋本 大輔
整形外科	高知大医師
眼科	幡多けんみん病院医師・高知大医師
脳神経外科	川田 祥子
泌尿器科	水口 滋仁
歯科	小谷 正樹・朝日 紀之

管理栄養士の健康レシピ

～ショウガ編～



風邪かな？と思ったら生姜湯を！



風邪をひきそうな予感がしたらこの生姜湯を持ってお風呂に入ります。温まりながらこれを飲むと汗が出てきます。そのままお布団に直行！翌日は風邪のことなど忘れていきます。

材料 (マグカップ1杯分)

生姜(すりおろして)	小さじ半分～1杯ぐらい
片栗粉	小さじ1ぐらい
水	片栗粉と同量
熱湯	マグカップ1杯分
砂糖	小さじ1～好みの甘さ

作り方

1

片栗粉をマグカップにいれ同量の水で溶かします。そこに熱湯を注ぎます。(熱々沸きたての熱湯です)

2

スプーンでよくかき混ぜます。片栗粉が溶けて透明になったらすりおろした生姜と好みの量の砂糖を入れて溶かし、出来上がり。

コツ・ポイント

もし、お湯がぬるくて片栗が透明にならなかったら電子レンジで数秒チンします。グラグラ沸いたお湯を使うのがポイントです。片栗の量は好みに加減してください。



「ショウガは血圧低下を助け、血中脂質の値を減らすことができるからで、どちらも心臓病を防ぐことに役立ちます」。また、ショウガはコレステロール値を下げることに役立ちます。