

広報誌



 TAKEMOTO
HOSPITAL

菜の花だより

あなたのための医療でありたい



第78号

2026年4月
発行

医療法人創治 竹本病院

利用申込受付中!

マイナンバーカードが 健康保険証として 利用できます!



申込方法は
特設ページでも
確認できます!



※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。
利用できる医療機関・薬局については、ステッカーやポスターが目印です。

https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html



医療機関や薬局の受付で マイナンバーカードを 顔認証付きカードリーダーに 置いて本人確認!

カードの顔写真を機器で確認します。※顔写真は機器に保存されません。



どんないいことがあるの?

より良い医療が 可能に!

本人が同意をすれば、
初めての医療機関等でも、
特定健診情報や今までに使った
薬剤情報が医師等と共有できる!



カードリーダーのある
医療機関等でマイナ保険証を
利用したとき、初診料等が
低くなる!
さらに、災害時にも利用可能!

自身の健康管理に 役立つ!

マイナポータルで
自身の特定健診情報や
薬剤情報・医療費通知情報が
閲覧できる!



手続きなしで限度額を超える 一時的な支払が不要に!

限度額適用認定証がなくても
高額療養費制度における
限度額を超える支払が免除される!



オンラインで医療費控除が より簡単に!

マイナポータルを通じた
医療費通知情報の自動入力で、
確定申告の医療費控除が
よりカンタンに!



健康保険証として ずっと使える!

就職・転職・引越をしても
健康保険証としてずっと使える!
医療保険者が変わる場合は、
加入の届出が引き続き必要です。



※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー（12桁の数字）を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づくことはありません。
※従来の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。

竹本病院に血管外科ができました

診療日：毎週水曜日

医師：小田勝志



下肢静脈瘤とは

下肢の静脈が拡張し血液が滞ることで起きる疾患です

静脈の弁機能不全が原因で、下肢の皮下静脈が拡張・蛇行し、静脈還流が傷害された状態です。

正常下肢	静脈瘤下肢
<p>血液の流れ →</p> <p>表在静脈 (大伏在静脈)</p> <p>深部静脈</p> <p>表在静脈 (小伏在静脈)</p> <p>交通枝</p> <p>正常な静脈弁</p> <p>開放時の弁</p> <p>血流</p> <p>心臓に向かって流れる</p> <p>閉じた弁</p> <p>逆流を防ぐ</p>	<p>血液の流れ →</p> <p>逆流</p> <p>拡張・蛇行</p> <p>壊れた静脈弁</p> <p>壊れた静脈弁</p> <p>血液が逆流</p> <p>主な症状</p> <ul style="list-style-type: none">• むくみ• 足がだるい• こむらがえり• 足の痛み など <p>主な合併症</p> <ul style="list-style-type: none">• 色素沈着• 湿疹・皮膚炎• 潰瘍• 血栓性静脈炎 など

下肢静脈瘤になりやすい人

① 男性よりも女性のほうが多いです

一般的には、男性よりも女性のほうが約2倍、下肢静脈瘤になりやすいと考えられています。

女性は男性に比べて足の筋肉量が少ないことが多く、そのため足の筋肉のポンプ機能が低下しやすくなり、足の静脈に血液が溜まりやすくなるためです。

また、ホルモンバランスの影響で血管そのものが弱くなりやすいことも一因とされています。

② 妊娠、出産の経験がある方

妊娠経過中の女性は、子宮が大きくなるにつれて、おなかの中で静脈が圧迫されやすくなります。

これにより、おなかの中の静脈につながる足の静脈の圧力が上昇しやすくなります。また出産時の力みなどが原因で逆流防止弁が壊れてしまうこともあります。

なお第2子以降の妊娠・出産では、より下肢静脈瘤になりやすいとされています。

③ 立ち仕事や座り仕事の方

仕事内容によっては、立ちっぱなし、座りっぱなしの状態が長く続くことがあります。

このような「動かない姿勢」が続くことは、足の筋肉のポンプ作用が機能しにくくなり、静脈内の圧力を高める要因となりえます。

これは調理師さんや美容師さんなど立ち仕事の方、座ったまま動かない姿勢が続くデスクワークの方に下肢静脈瘤が生じやすい理由の一つと考えられています。

また1日のうち10時間ほど動かない、もしくは動いてもほんの僅か、という状態が続いている方は、下肢静脈瘤になるリスクが高いとされています。

④ 高齢者の方

年齢を重ねるにつれて、男女を問わず運動量が低下していきます。すると足の筋肉量も低下していき、足の筋肉のポンプ作用が機能しにくくなり、静脈内に血液が溜まりやすくなります。

また、加齢とともに逆流防止弁そのものが弱くなっていくこともあり、これも下肢静脈瘤の一因となります。

⑤ 遺伝

身内の方に下肢静脈瘤の人がいる場合、その血縁者に下肢静脈瘤が遺伝するということがあります。

これは遺伝的に逆流防止弁が弱くなっていることが考えられ、両親が下肢静脈瘤だった場合は、そのお子さん達には9割ほどの確率で遺伝するというデータもあります。

⑥ 生活習慣

一般的に、喫煙や高血圧、高コレステロール血症といった、主に動脈性の疾患に影響を与える因子は、静脈にも影響があるとされています。

また、便秘症や肥満症、日常的な運動不足なども、静脈内の圧力が上昇する原因となり、下肢静脈瘤のリスクが上昇します。

外 来 担 当 医 表

2026年4月1日より

		月	火	水	木	金	土	
内 科	2診	午前	竹本 範彦	竹本 範彦	小田 勝志	吉本 光広	竹本 範彦	温 璟 <small>第1・3・5のみ</small>
		午後	竹本 範彦	竹本 範彦	小田 勝志 <small>第1・3・5は17時まで</small>	江川 徹	中嶋 均 <small>17時00分まで</small> 温 璟 <small>17時20分まで</small>	休診
	3診	午前	藤永 泰宏	吉本 光広	藤永 泰宏	中嶋 均	藤永 泰宏	—
		午後	江川 徹	—	江川 徹	藤永 泰宏	—	休診
	4診	午前	吉本 光広	担当医	担当医	担当医	吉本 光広	—
		午後	担当医	—	竹本 範彦	—	—	休診
	5診	午前	—	—	—	—	橋本 大輔	—
		午後	温 璟	温 璟	中嶋 均	温 璟	橋本 大輔 <small>17時45分まで</small>	休診
	整 外 科	4診	午前	休診	休診	休診	休診	高知大医師 <small>第1・3・5のみ</small>
	脳 神 経 外 科	5診	午前	川田 祥子	川田 祥子	川田 祥子	川田 祥子	休診
泌 尿 器 科	6診	午前	水口 滋仁	水口 滋仁	水口 滋仁	水口 滋仁	水口 滋仁	休診
眼 科	午前	休診	休診	幡多けんみん病院 医師	休診	高知大医師	休診	
歯 科	午前	小谷 正樹	小谷 正樹	朝日 紀之	小谷 正樹	小谷 正樹	休診	
	午後	小谷 正樹	小谷 正樹	休診	小谷 正樹	小谷 正樹	休診	

*医師の都合により、急きょ変更になる場合があります。

診療受付時間	*月曜日～金曜日 午前8:30～12:00 午後1:30～5:00 *第1・3・5土曜日 午前8:30～12:00 ◎急患はこの限りではありません ◎診療科目により受付時間が一部異なることがあります
診療時間	*月曜日～金曜日 午前9:00～12:30 午後2:00～5:30 *第1・3・5土曜日 午前9:00～12:30
休 診 日	*日曜日・祭日 *第2土曜日・第4土曜日 ◎急患はこの限りではありません

循環器内科	竹本 範彦・藤永 泰宏・吉本 光広
消化器内科	江川 徹・中嶋 均
内 科	橋本 大輔
整 形 外 科	高知大医師
眼 科	幡多けんみん病院医師・高知大医師
脳神経外科	川田 祥子
泌尿器科	水口 滋仁
歯 科	小谷 正樹・朝日 紀之
血管外科	小田 勝志



